



Ce joli mois de mai - mois de l'écllosion des fleurs et des odeurs - nous invite à une régénération profonde de tous nos sens et à plus de présence à notre corps. Respirez pleinement, riez, dansez, bougez, redécouvrez le monde autour de vous... plein de surprises vous attendent !



SAMEDI 11 : Pratique hebdomadaire "Souffle et méditation",

animé par **Thierry Autric**, à 09h00 - 45 rue Victor Clappier, 83000 Toulon

Renseignements et inscriptions : Thierry Autric

06 10 79 54 28 - thierry.autric@wanadoo.fr

[http://www.respirologie-](http://www.respirologie-france.com/index.php/activites/agenda/163-pratique-hebdomadaire-souffle-et-meditation?date=2019-05-11-09-00)

[france.com/index.php/activites/agenda/163-pratique-](http://www.respirologie-france.com/index.php/activites/agenda/163-pratique-hebdomadaire-souffle-et-meditation?date=2019-05-11-09-00)

[hebdomadaire-souffle-et-meditation?date=2019-05-11-09-00](http://www.respirologie-france.com/index.php/activites/agenda/163-pratique-hebdomadaire-souffle-et-meditation?date=2019-05-11-09-00)



Découvrez et pratiquez la Respirologie

méthode Vital'Respir™ à

Angers, Compiègne, Roanne et

Boulogne-Billancourt

avec Edouard STACKE

MAI & JUIN : Stages « Découvrir la Respirologie Vital'Respir »

ROANNE : samedi 11 et dimanche 12 mai, animé par **Edouard Stacke**, à La Maison du temps pour soi, de 9h30 à 18h00

BOULOGNE-BILLANCOURT : samedi 15 & dimanche 16 juin, animé par Agnès & Edouard Stacke, de 9h30 à 18h00

Renseignements et inscriptions : Edouard Stacke

06 80 42 11 49 - edouard.stacke@100ways.net

[http://www.respirologie-](http://www.respirologie-france.com/index.php/activites/agenda/195-decouvrez-et-pratiquez-la-respirologie-avec-edouard-stacke-3?date=2019-05-11-09-30)

[france.com/index.php/activites/agenda/195-decouvrez-et-](http://www.respirologie-france.com/index.php/activites/agenda/195-decouvrez-et-pratiquez-la-respirologie-avec-edouard-stacke-3?date=2019-05-11-09-30)

[pratiquez-la-respirologie-avec-edouard-stacke-3?date=2019-05-](http://www.respirologie-france.com/index.php/activites/agenda/195-decouvrez-et-pratiquez-la-respirologie-avec-edouard-stacke-3?date=2019-05-11-09-30)

[11-09-30](http://www.respirologie-france.com/index.php/activites/agenda/195-decouvrez-et-pratiquez-la-respirologie-avec-edouard-stacke-3?date=2019-05-11-09-30)



SAMEDI 11 : Atelier Vital'Respir en forêt, animé par **Martine Bullier**, dans la forêt de Chaville, de 10h00 à 11h15

Renseignements et inscriptions : Martine Bullier
 0614942403 - bullier.chaville@free.fr
<http://www.respirologie-france.com/index.php/activites/agenda/115-ateliers-vital-respir-en-foret?date=2019-05-11-10-00>



SAMEDI 11 : Ateliers mensuels "Souffle et méditation", animé par **Thierry Autric**, à 15h00 - 45 rue Victor Clappier, 83000 Toulon

SAMEDI 24 : Ateliers mensuels "Souffle et méditation", animé par **Thierry Autric**, à 19h00 - 1 allée des Pins, 83270 Toulon

Renseignements et inscriptions : Thierry Autric
 06 10 79 54 28 - thierry.autric@wanadoo.fr
<http://www.respirologie-france.com/index.php/activites/agenda/161-ateliers-mensuels-souffle-et-meditation?date=2019-05-11-15-00>



JEUDI 16 & VENDREDI 17 : « Les fondamentaux de l'art oratoire » Module 1 de la formation à l'art oratoire animée par **Patrick Minod**, à Paris, de 09h30 à 18h00

Renseignements et inscriptions : Patrick Minod
 06 09 41 72 77 - contact@patrickminod.f
<http://www.respirologie-france.com/index.php/activites/agenda/187-maitriser-l-art-oratoire>



SAMEDI 18 : Les Ateliers Vital'Respir (1/5) « Découvrir la Respirologie »

Un cycle de cinq ateliers avec **Agnès Stacke-Overli**, à Boulogne-Billancourt, de 14h00 à 18h00, le samedi

Renseignements et inscriptions : Agnès Stacke-Overli
 06 87 06 54 72 - agnes.overli@100ways.net
<http://www.respirologie-france.com/index.php/activites/agenda/196-les-ateliers-vital-respir-avec-agnes-stacke-overli?date=2019-05-18-14-00>



Et en juin, juillet, août...



Du 7 au 10 juin : Stage « Ressourcement et bains de forêt »

Animé par **Thierry Autric** et **Edouard Stacke**, au cœur de la forêt domaniale de Compiègne.

Renseignements et inscriptions : Edouard Stacke

06 80 42 11 49 – edouard.stacke@100ways.net

<https://www.helloasso.com/associations/association-pour-la-promotion-de-la-respirologie-et-l-education-a-la-sante-a-p-r-e-s/evenements/ressourcement-et-bains-de-foret-2>



Du 13 au 17 août : Stage « Vibrer avec le souffle et le chant »

Animé par **Edouard Stacke** et **Anne-Charlotte Beligné**, à Salles d'Angles (Charente)

Renseignements et inscriptions : Edouard Stacke

06 80 42 11 49 – edouard.stacke@100ways.net

Toutes les dates de nos activités sur :

<http://www.respirologie-france.com/index.php/activites/agenda>



RESPIROLOGIE
FRANCE

www.respirologie-france.com