



Bonjour,

La santé est dans le processus de la vie... Tout système dysfonctionnant n'est pas dans le processus de la vie. Alors utilisons toutes nos (bonnes) énergies pour nourrir ce processus ! L'automne est une période précieuse pour **se régénérer en profondeur** et aborder l'hiver avec sérénité.

ACTUALITES

- **LA RESPIROLOGIE VITAL'RESPIR, LA SYLVOTHERAPIE, LE BOL D'AIR JACQUIER... quel lien ? La respiration consciente ! :** En partenariat avec Holiste et son Bol d'Air Jacquier®, beOtop a le plaisir de vous convier à une journée d'ateliers sur le thème des bienfaits santé de la forêt, le **18 octobre prochain**, sur la Terrasse du Châteauform' au CNIT La Défense. [LIRE LA SUITE](#)
- Le 1^{er} octobre, le 10^{EME} **RENDEZ-VOUS DE LA FONDATION AP-HP** - organisé en partenariat avec Pileje - s'est porté sur **le rôle du microbiote en santé**. Agnès Stacke a participé à ce Rendez-vous. Elle a pu le constater et l'entendre : la recherche sur le microbiote est source d'espoir pour de nombreux malades et l'Assistance Publique – Hôpitaux de Paris (AP-HP) concentre les plus grands experts sur ce sujet. L'ensemble des vidéos de cet événement seront disponibles dès la mi-octobre sur le site www.fondationrechercheaphp.fr.
- **« ETRE HUMAIN DANS UN MONDE EN TRANSITION » - Chronique par Edouard Stacke :** « Nous étions plus de 200 participants de toute l'Europe, du 25 au 29 septembre dernier à Pari-Dourdan, avec de nombreux intervenants de qualité. J'ai personnellement présenté deux conférences sur « Les fondements d'une éducation transpersonnelle et interculturelle » et « Favoriser le

développement de soi avec le coaching intégratif ». J'animerai, sur ce dernier thème, avec deux collègues - pour des professionnels de la santé, du coaching et de l'accompagnement - un week-end de « supervision et perfectionnement des pratiques d'accompagnement », les 30 novembre et 1er décembre 2019. [LIRE LA SUITE](#)

- **ADIEU GILLES NOBLET FORESTIER** - un grand homme et un fidèle ami nous a quittés le 24 août dernier... [LIRE LA SUITE](#)

AGENDA

- **Cycle de 5 ateliers de respiration consciente méthode Vital'Respir avec Agnès Stacke-Overli**

Un cycle de 5 ateliers pour : connaître vos modalités respiratoires et les impacts sur votre santé et votre forme, développer votre potentiel respiratoire, pratiquer de nombreux exercices applicables au quotidien, développer santé-vitalité-sérénité

Les prochaines dates : 12 octobre - 19 octobre - 9 novembre - 23 novembre - 14 décembre, de 14h à 18h à Boulogne-Billancourt - [> Infos](#)

- **Retraite-détox avec Agnès Stacke-Overli**

Profitez de l'énergie douce et apaisante de l'automne pour vous interioriser et vous régénérer en profondeur.

Dates : du samedi 26 au jeudi 31 octobre, à Salles d'Angles (Charente) - [> Infos](#)

- **Stage « S'exprimer avec aisance et puissance », avec Edouard Stacke**

Master-class pour professionnels. Développez présence, capacité d'influence, maîtrise du souffle et charisme dans l'expression.

Dates : samedi 19 et dimanche 20 octobre à Boulogne-Billancourt - [> Infos](#)

- **Atelier « La voix du souffle, médiation et action », avec Edouard Stacke**

Découvrez comment vous recentrer, prendre du recul, mobiliser vos énergies pour décider et agir.

Date : Samedi 9 novembre, de 10h à 17h à Boulogne-Billancourt - [> Infos](#)

- Séminaire « **Supervision et enrichissement des pratiques d'accompagnement** », pour professionnels (thérapeutes, consultants, coachs, formateurs, soignants). Animé par Edouard Stacke, Muriel Rojas, psychanalyste et art-thérapeute et Florent Pasquier, Maître de Conférence en sciences de l'éducation à l'Université Paris Sorbonne. Les intervenants sont de profils complémentaires. Ils partagent l'expérience de la dimension transpersonnelle de l'accompagnement des personnes, des groupes et du changement sociétal. Ils proposeront une démarche expérimentale, interactive, adossée à une réflexion méthodologique sur les pratiques des participants.

Dates : Samedi 30 novembre et dimanche 01 décembre 2019, à Boulogne-Billancourt - [> Infos](#)

INFORMATIONS PARTENAIRES

LA FONTAINE DES ENERGIES : Samedi 19 octobre, de 10h à 7h : « Nourrir les Poumons (Métal) et préparer l'Hiver (Reins et Vessie) » Stage de Qi Gong animé par Maguy Michel - Venez apprendre à renforcer vos organes pour un meilleur fonctionnement - [> Infos](#)

YOGA DANSE MEDITERRANEE : Programme relaxation, respiration consciente et méditation, de septembre à décembre 2019 [> Infos](#)

DECOUVERTES



[> Visionner la vidéo](#)

VIDEO : « Respiration du chanteur ou de l'orateur » par Philippe MELOT.

Philippe MELOT est Coach vocal, Formateur, Auteur, Compositeur, Acteur de voix-off. Après avoir été administrateur du Studio de l'Avant-Scène de 1989 à 1991 à Montréal, il enseigne le chant en cours individuels et l'art oratoire pour les professionnels.

"Depuis plusieurs années, j'ai le plaisir de le faire intervenir et d'animer avec lui dans un programme de formation que j'ai élaboré pour COMUNDI : "[Oser dire, savoir dire, se faire entendre](#)" (Prochaine session : 4 & 5 novembre 21019, à Paris)" - Agnès Stacke-Overli



8^{ème} Colloque de la série Politique de Prévention, organisé par la Fondation Pilege, co-parrainé par Olivia Grégoire, députée de Paris, porte-parole du groupe LREM, et Thomas Mesnier, député LREM de Charente.

« La France a une bonne espérance de vie*, témoin de la qualité de son système de santé. Maintenant, nous

sommes en retard pour la prévention et de ce fait notre espérance de vie *en bonne santé*** est en dessous de la moyenne européenne et très loin derrière la Suède, référence pour de nombreux pays dans le monde. Comparaison n'est pas raison... Mais peut-être existe-il ailleurs des pratiques reproductibles qui pourraient s'adapter à notre culture ? » - [> PROGRAMME](#)

Retrouvez toutes les dates de nos activités, [ICI](#)



RESPIROLOGIE
FRANCE

www.respirologie-france.com