

A person wearing a white robe is sitting on a sandy beach in a meditative pose, with their hands resting on their knees in a mudra. The background shows the ocean and a sunset with hills in the distance.

Essaouira, Maroc

« L'art du bien-être et de la joie ! »

Séjour du 22 au 29 avril 2017

Avec
des intervenants
spécialisés dans le
bien-être

AORA VOYAGES

Bien être - Développement personnel - Psychologie positive - Traditions Ancestrales

www.aoravoyages.com

Vous avez envie de prendre un temps pour vous, pour vous faire du bien en pratiquant à votre rythme, des approches psychocorporelles éprouvées.

Vous avez envie d'apprendre en vous faisant plaisir, rencontrer des belles personnes, qui évoluent dans le même état d'esprit.

Vous êtes praticien d'une discipline de bien être, vous êtes disposé à partager votre expérience avec d'autres, tout en expérimentant des techniques complémentaires.

Un moment de rencontre privilégié entre professionnels et non professionnels du bien être, de la thérapie, du coaching.

Un séjour sous le signe de la fête et du ressourcement dans le cadre exceptionnel de la Maison des étoiles avec des spécialistes du bien être !



Au programme :

Conférences — ateliers — soirées/animations — visite d'Essaouira

-

- Coaching et développement personnel :

Gestalt, Hypnose, PNL, Ennéagramme.

-

- Les approches corporelles :

Yoga, Chi kong, Voix et souffle, Massages, Relaxation, Danses, Musique, Yoga du son et du rire, Créativité.

Des spécialistes dans leur discipline partagent leur passion

La magie d'Essaouïra

Tous ceux qui passent par cette petite ville marocaine située au bord de l'océan Atlantique succombent à son charme : Essaouïra « **l'ensorceleuse** » !

A 3h de Paris, c'est un dépaysement total : lumières, couleurs, odeurs ... Ses barques bleues, sont port typique, ses artisans, son ambiance unique... Avec l'accueil et la gentille légendaire des marocains. Tout près de là, **la Maison des Etoiles**, un oasis de bien être et de sérénité ! C'est dans ce contexte exceptionnel que nous nous retrouvons pour des moments riches et inoubliables à l'occasion de cette rencontre printanière du « **corps en fête** ». Les ateliers sont accessibles à tous. L'espace sera aménagé de façon à que celle et ceux qui souhaitent faire découvrir leur discipline de bien être puissent le proposer.

Une semaine sous le signe du **partage, de la convivialité et de la joie**.



VOS INTERVENANTS

Pierre PYRONNET : Formateur — Consultant. Spécialisé dans les techniques de gestion corporelle. Responsable de l'école de Relaxation Bio-dynamique. 35 années de pratiques d'arts martiaux, Enseignant en aikido, spécialisé dans la gestion de la communication non violente. Maître-Praticien en PNL. Initiateur de la Relaxation Bio-dynamique depuis 1990. Auteurs de livres et DVD sur ces thèmes. www.formation-relaxation.fr

Paul PYRONNET : Enseignant PNL, Auteur, Formateur et Consultant, Expert en évolution personnelle et développement des organisations. Depuis 1987, près de 60 000 heures d'enseignement et d'accompagnement, dont 15 000 dans le monde des grandes entreprises. Spécialiste de la PNL depuis 1991, passionné de développement, tant individuel que collectif, auteur de 5 ouvrages et de nombreux DVD. www.formation-coaching-pnl.com

Karim REGGAD : Gestalt-thérapeute, art-thérapeute, conteur, metteur en scène, conférencier international. C'est un révélateur de talents. Avec son expérience multiculturelle il a l'art de relier les gens dans la joie et la convivialité. Il forme depuis plus de 30 ans des professionnels du bien être et de la santé. Il est à l'origine de l'institut IFGAP. www.ifgap.net

Edouard STACKE : Coach, Ostéopathe, acupuncteur, respirologue, conférencier, a formé des milliers de professionnels aux thérapies psycho-corporelles et entraîné des managers au plein usage de leurs ressources. Auteur de plusieurs ouvrages dont : « La liberté de s'accomplir »; « Les vertus de la respiration »; « Coaching d'entreprise » ; « L'effet Booster »...
<http://www.edouardstacke.fr/>



Pierre PYRONNET

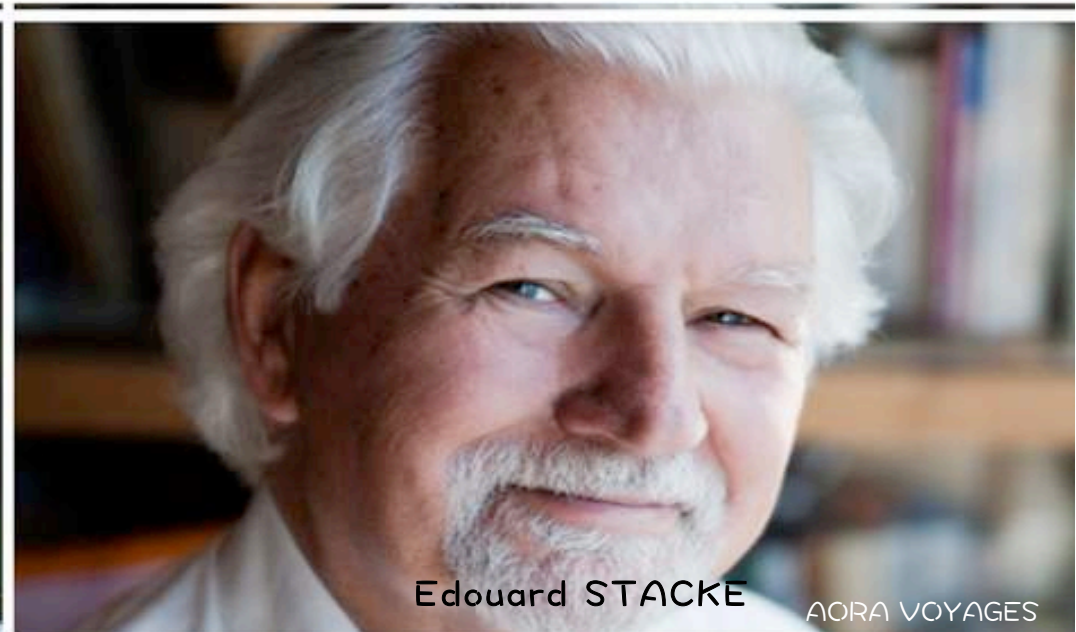


Paul PYRONNET

Vos intervenants



Karim REGGAD



Edouard STACKE

AORA VOYAGES

Agnès OVERLI STACKE : Consultante, coach et formatrice, elle accompagne les entreprises dans le développement du leadership des managers et du mieux-être au travail. Thérapeute psycho-corporelle, praticienne en Respirologie, en Psychosynthèse, en gestion des émotions par la relaxation et la cohérence cardiaque, elle a créé *Concentré de Santé* : des programmes d'éducation à la santé - pour les entreprises et les particuliers. www.respirologie-france.com

Linda VALADE : Formatrice en communication non verbale. Elle est spécialiste de la technologie des préférences cérébrales Herrmann (profils humains) et enseignante en programmation neuro linguistique (PNL). Ces 3 approches validées et reconnues mondialement convergent vers une meilleure communication humaine. Elle nous rejoint du Canada pour venir partager son expérience et sa passion. <http://lindavalade.ca/>

Amal TAHI : Médecin, spécialisée en médecine préventive et sociale, et en nutrithérapie. Formée au Maroc et aux Etats Unis. Elle est à l'origine du 1^{er} Médical Bio Health Center au Maroc. Elle est particulièrement attachée aux questions de prévention et d'éducation à la prise en main de sa propre santé.

Corinne CHAUVY : Psychologue clinicienne, danse thérapie, thérapie par les couleurs. Elle accompagne chaque être à découvrir sa propre lumière multidimensionnelle : esprit, corps, mental, émotions. Elle vous propose un voyage intérieur à travers la danse, l'énergie des couleurs, l'éveil des chakras, afin de vous aider à reconnecter avec votre véritable essence et joie de vivre !

Michel DE LORGERIL : Docteur en médecine, chercheur au CNRS, expert international en cardiologie, Membre de la Société Européenne de Cardiologie. Conférencier international, il est régulièrement sollicité par les médias pour faire part de ses recherches et de ses observations. Il est auteur de plusieurs livres sur les questions de santé, ainsi que de très publications scientifiques. <http://michel.delorgeril.info/>

Patricia SALEN : Diététicienne, nutritionniste française. Co-investigatrice historique dans les années 90, avec les chercheurs Serge Renaud et Michel de Lorgeril, de la diète méditerranéenne et du paradoxe français. Elle a co-publié plusieurs ouvrages et près de 150 communications scientifique sur le sujet. Elle est aussi enseignante en yoga.



Agnès Overli STACKE



Linda VALADE



Dr Amal TAHI



Corinne CHAUVY



Patricia SALEN



Michel DE LORGELI AORA VOYAGES



MAROC / ESSAOUIRA
8 JOURS / 7 NUITS

« L'art du bien être et de la joie ! »

Avec des spécialistes du bien être!

JOUR 1 : le samedi 22 avril 2017 : Paris - Marrakech - Essaouira

Rendez — vous à l'aéroport de Paris CDG pour une convocation à 13h00.

Décollage prévu sur la compagnie **EasyJet** à 15h55. Arrivée à 17h25.*

Transfert privatisé vers votre centre. Accueil et rencontre avec les participants.

Dîner et nuit au centre.

*Possibilité de départ de villes de provinces avec supplément.

Du jour 2 au jour 7 : du dimanche 23 au vendredi 28 avril 2017 : Activités bien être

La matinée commence par un éveil corporel avant le petit déjeuner : **Yoga, chi kong, bio-relaxation, méditation**... Ce moment rassemble tout le monde (facultatif).

Après le petit déjeuner un choix d'ateliers de bien être vous est offert.

10h30- 12h30 : musique, danse, massage, pnl, gestalt, créativité...

A 13H, c'est l'heure de déjeuner. Puis sieste, piscine, hammam, balade, farniente...

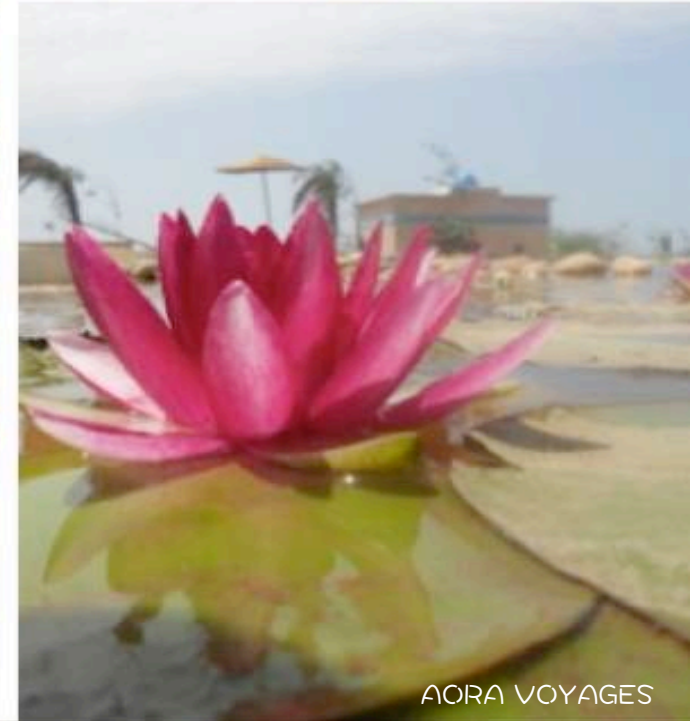
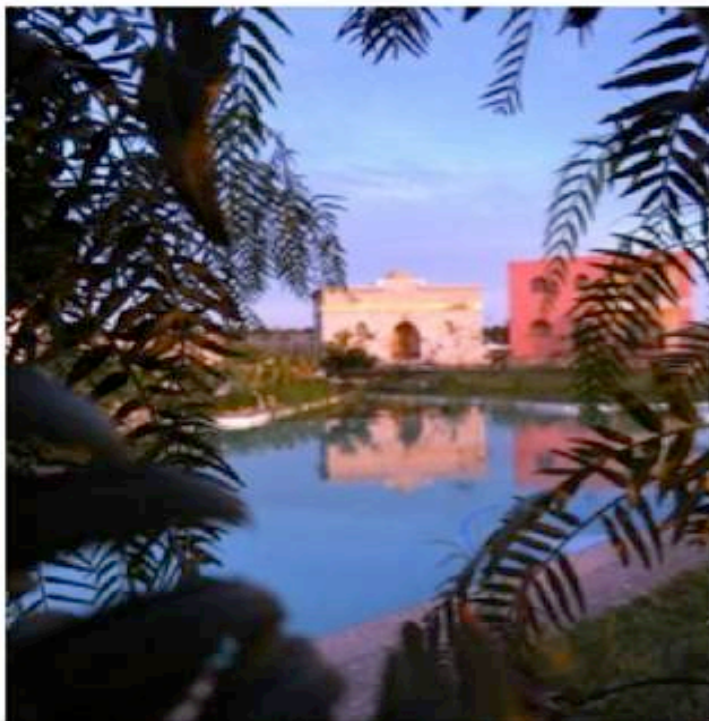
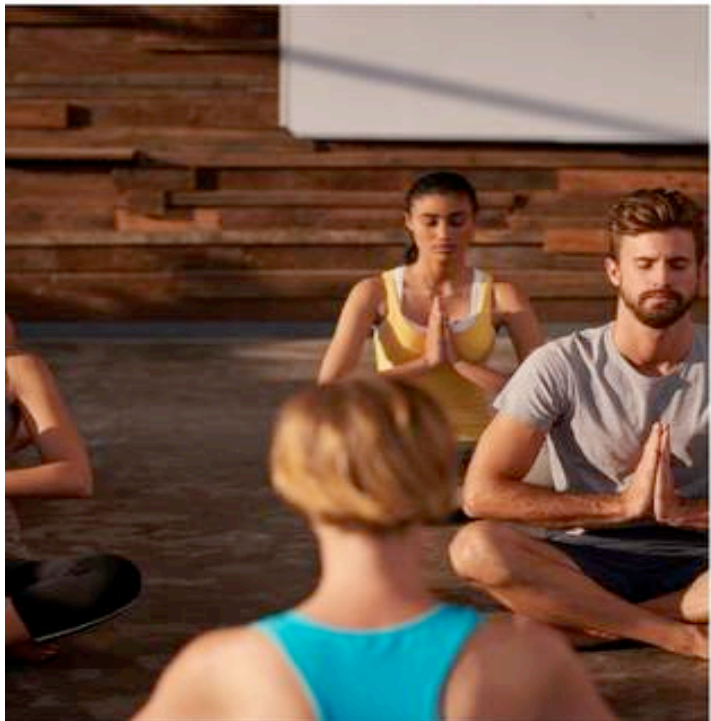
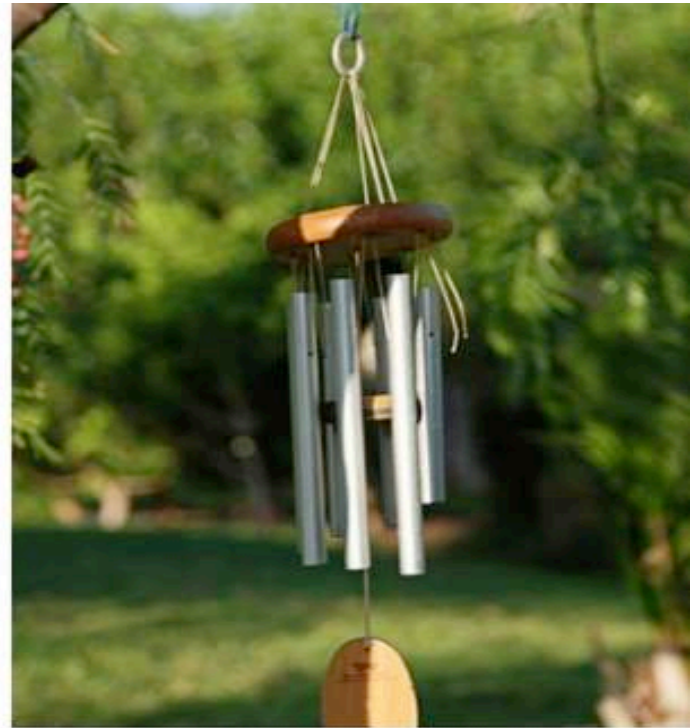
L'après-midi un nouveau choix d'atelier de 15h30 à 17h30 : ressources naturelles de bien être et de santé, sophrologie-relaxation, yoga, chi Kong, enneagramme, corps et communication, la voix et le souffle...



A 18h, rassemblement de l'ensemble des participants pour une pratique collective : **yoga, chi Kong, relaxation biodynamique...**

A 19h30, **c'est le dîner**. Les soirées sont composées avec les participants, en fonction de la dynamique collective et des besoins animation thématique, rencontre possible avec les musiciens traditionnels Gnawas.

Le programme définitif sera établi en tenant compte de thèmes d'ateliers que certains participants professionnels pourront proposer sur place.

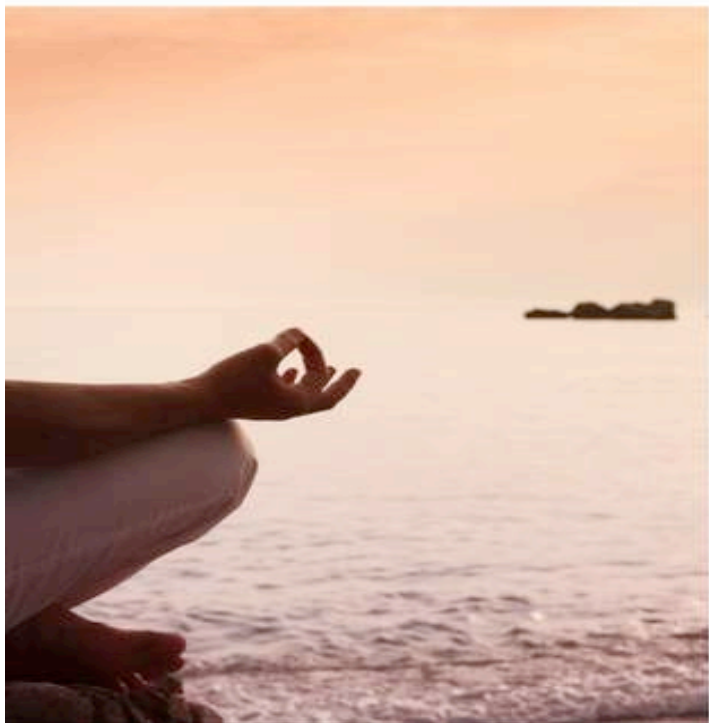


TOUR 8 : le samedi 29 avril 2017 : Essaouira - Paris

Petit déjeuner au centre.

Puis transfert vers l'aéroport de Marrakech pour une convocation à 15h00.

Décollage prévu avec la compagnie **Easyjet** à 18h05, arrivée à Paris CDG 23h30.



Votre hébergement

Douar NouJoum, « le Village des Étoiles », est situé sur la côte atlantique, à 13 km de la Medina d'Essaouira, entre forêt de thuyas et dunes de sable. A 4 km d'une plage sauvage de sable fin, bordée d'eucalyptus et de mimosas, Douar NouJoum bénéficie d'un climat tempéré, à l'abri du vent et de l'humidité et d'un ensoleillement exceptionnel de 345 jours par an.

Tout à Douar NouJoum a été pensé et conçu pour offrir à chacun de ses hôtes l'harmonie et la quiétude qu'il désire trouver dans un espace qui favorise **le ressourcement et la sérénité**.

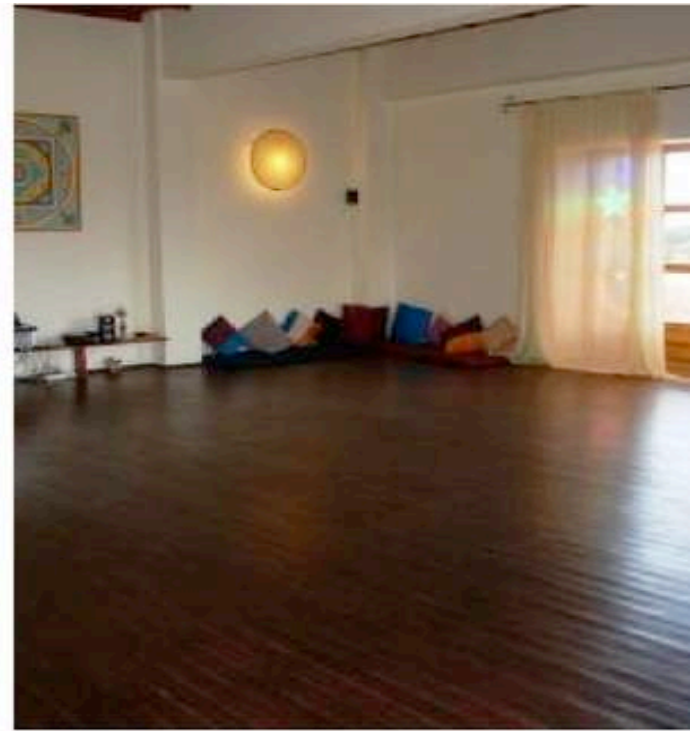
Le site a été choisi pour sa lumière, la douceur de son micro climat, et son ciel étoilé que vous ne vous lasserez jamais de contempler. Douar NouJoum est **dessiné comme un mandala, sur un parc d'un hectare**.

Les amoureux de la nature seront enchantés par la luxuriance du jardin où sont plantés lantanas, hibiscus, bougainvilliers, rosiers, oliviers, citronniers et grenadiers.

Au cœur de ce cadre enchanteur une **belle piscine naturelle** avec ses nénuphars et ses papyrus offre des moments de détente uniques. La filtration par les plantes permet d'obtenir une eau pure, sans risque d'allergies pour la peau et les yeux. Musicothérapie et luminothérapie font d'un simple bain un moment délicieux. Cette oasis est régie à partir de solutions écologiques responsables.

Six Dars s'élèvent autour de la piscine. **Les Dars sont des maisonnettes de construction** traditionnelle en pierre du pays et bois de thuyas. Chaque Dar a sa couleur et son environnement végétal paysagé, étudié pour préserver l'intimité des occupants de chacun des Dars. Les Dars offrent un hébergement de qualité simple et authentique propice au repos.

Chaque Dar comprend deux chambres, **une salle de bain en tadelak, des toilettes sèches et une terrasse privative**, où l'on peut s'isoler pour bronzer ... méditer ... admirer le parc et l'océan. Les chambres sont équipées selon vos besoins d'un lit double ou de 2 lits simples.



Séjour au Maroc du 22 au 29 avril 8 jours / 7 nuits

Minimum 20 participants : 1 390.00 TTC par
personne avant le 02 février 2017

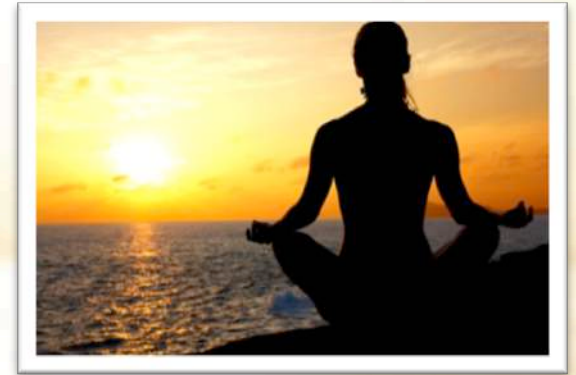
1 490.00 TTC par personne après le 02 février 2017

Ce prix comprend :

- Le vol international aller-retour Paris/Marrakech en classe économique avec la compagnie Royal Air Maroc ;
- Les taxes aériennes internationales ;
- Le transfert privatisé aller-retour aéroport/centre ;
- L'hébergement au centre en pension complète pendant 8 jours ;
- L'accompagnement de plusieurs intervenants durant le séjour ;
- L'assurance assistance/rapatriement d'Axa ;

Ce prix ne comprend pas :

- Les services non mentionnés au programme ;
- Les hausses de taxes aériennes susceptibles de hausse jusqu'au départ ;
- Les boissons, pourboires et autres dépenses personnelles ;
- Les taxes d'entrée et de sortie éventuelles : rien à ce jour mais possibilité à tout moment d'être réclamé par le pays ;
- L'assurance axa annulation à 40 euros par personne ou l'assurance complémentaire à 50 euros.



AORA VOYAGES

Parc de la Cimaise, 14 rue du Carrousel
59650 VILLENEUVE D'ASCQ

Téléphone : 03 20 04 03 69
Email : aoravoyages@nordnet.fr

Immatriculation au registre officiel des agents de voyages n° IMO59110031

S.A.R.L au capital de 10 000 € - RCS: Lille - SIRET: 45135451800032 - APE: 8230 Z -

TVA : FR 20451354518 - Garantie financière : ATRADIUS

Responsabilité Civile Groupe HISCOX

www.aoravoyages.com