

RESEAU TRESSER

En partenariat avec :
Le magazine COACHING, ZENSPIRE & l'A.P.R.E.S

Séminaire

« Améliorer la Qualité Vie au Travail, pourquoi, comment ? »

Samedi 25 novembre 2023,
Boulogne- Billancourt

OBJECTIFS : favoriser le partage d'expériences et de méthodologies d'interventions QVT. A l'issue de la journée, les participants auront une meilleure compréhension de la QVT, de son amélioration et de son importance majeure dans les organisations.

PROGRAMME

09H15 : Café d'accueil

09H45 : Introduction du programme et présentation des intervenants - **Edouard STACKE**

10H00 : « Démarche QVT et dynamique humaine » - **Agnès STACKE-OVERLI**

10H30 : « QVT, transformations et dynamique de confiance » - **Gérard JANDIN**

11H00 : « QVCT, enjeux et jeux d'échelle dans les organisations publiques » - **Magali CAPRON**

11H30 : « Pratiques managériales QVT », témoignages et pistes de progrès - **Astrid DELANOUE**

12H00 : Pause

12H20 : Débat interactif, entre intervenants et participants, facilité par **Edouard STACKE**

13H00 : Déjeuner, tiré du panier et mutualisé

14H30 : Table-Ronde « Croiser les logiques d'analyse, approfondir les bilans », enrichir les modalités d'intervention », animée par **Magali CAPRON** et **Gérard JANDIN**

16H00 : Pause

16H30 : Table-Ronde « Accompagner les collectifs et les personnes dans la démarche QVT » animée par **Edouard STACKE** et **Jérémy RENARD**

17H30 : Synthèse - **Edouard STACKE** et **Jérémy RENARD**

18H00 : Clôture

PARTENAIRES :



INSCRIPTIONS :



PRESENTATION DES INTERVENANTS :



Magali CAPRON : Coach professionnelle certifiée et expert coach en sciences de l'éducation à la santé, ex-attachée d'administration (12 ans au sein de la fonction publique d'Etat), elle a exercé 5 ans comme inspectrice santé et sécurité au travail pour l'Education Nationale. Aujourd'hui, entrepreneur, elle allie expertise en prévention des risques professionnels et compétences de coach pour accompagner les managers et les étudiants se destinant à des fonctions d'encadrement à devenir acteurs de leur santé et de leur bien-être au travail, pour mieux déployer leur potentiel et (re)donner du sens à leur parcours professionnel.



Astrid DELANOUE : De formation marketing et commerce, elle a exercé plus de 20 ans dans le domaine des réseaux et télécoms, en tant que responsable d'offre de services, puis contract-manager d'une équipe de 12 personnes sur les comptes stratégiques et responsable de projets transverses dans différentes sociétés de services numériques et chez des opérateurs. Coach, formée à Coaching Academy, elle s'oriente vers le conseil et l'éducation à la santé.



Gérard JANDIN : Ingénieur Arts et Métiers, dirigeant d'entreprises, il accompagne depuis 2002 des dirigeants dans la transformation de leur organisation, en associant les collaborateurs et en valorisant leurs contributions. Il enseigne la performance des organisations dans une école d'ingénieurs. Juge aux prudhommes, dans l'Oise, il est auteur d'un remarquable ouvrage, riche d'enseignements : « Salariés et dirigeants en confiance », L'Harmattan 2022



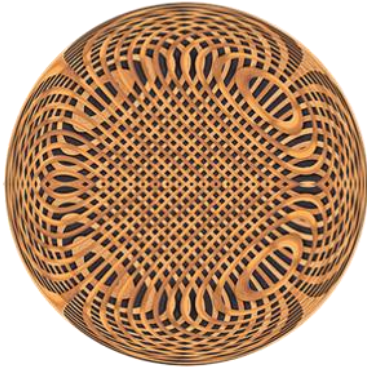
Jérémy RENARD : Coach professionnel certifié, associé Coachline, (Cooptech de coaching professionnel), spécialisé dans l'accompagnement des cadres et indépendants du numérique, ex consultant et Directeur de grandes entreprises numériques françaises (Atos et Cap Gemini). Passionné, il a pour mission de démocratiser le coaching et d'œuvrer à la professionnalisation du métier, à travers diverses actions comme le magazine Coaching dont il est créateur et Directeur de publication depuis 2 ans.



Agnès STACKE-OVERLI : Consultante-Coach, formatrice, formée à la psychologie du travail (CNAM Versailles), praticienne en Psychosynthèse (psychothérapie), master en gestion des émotions par la cohérence cardiaque (CHU Lille), elle mène des audits de climat social et des actions de prévention RPS et amélioration de la QVT et de la santé au travail dans des entreprises. Directrice de la formation certifiante Vital'Respir, elle est Vice-Présidente de l'Association pour la Promotion de la Respiriologie et de l'Education à la Santé (A.P.R.E.S.)



Edouard STACKE : Consultant-coach international, psychosociologue, ancien charge de cours (Universités de Montréal et Paris V), Président de l'Association pour la Promotion de la Respiriologie et de l'Education à la Santé (A.P.R.E.S.), conférencier, auteur de « La liberté de s'accomplir » (Le Souffle d'Or 2014), « Coaching d'entreprise » (Village Mondial, 2000), « L'effet Booster » (Dunod 1992), co-auteur de « L'entreprise Humaniste » (Ellipses 2013) et « Construire des modes de coopération durable avec la Russie » (Les cahiers de 100 Ways Institut 2008).



RESEAU TRESSER

En partenariat avec :
Le magazine COACHING, ZENSPIRE & l'A.P.R.E.S

Séminaire

« Améliorer la Qualité Vie au Travail, pourquoi, comment ? »

Samedi 25 novembre 2023,
Boulogne- Billancourt

MODALITES

Date et horaires : 25 novembre 2023, de 9h15 à 18h00

Participation : - 60 € pour les membres du Réseau Tresser et les adhérents de l'A.P.R.E.S
- 80€ pour les non-membres

Inscription et règlement :

- En ligne, via la plateforme HelloAsso [ICI](#)
- Par chèque, à l'ordre de A.P.R.E.S à envoyer à *Edouard Stacke, Le Flegmatique Face au 50 quai Alphonse le Gallo 92100 Boulogne-Billancourt* avec une inscription par mail [ICI](#)

Nombre de places limitées à 15 personnes.

Lieu : Boulogne-Billancourt. L'adresse exacte sera communiquée à l'inscription.

RENSEIGNEMENTS

[Agnès STACKE-OVERLI](#) - 06 87 06 54 72

[Edouard STACKE](#) - 06 80 42 11 49

PRESENTATION DES PARTENAIRES :

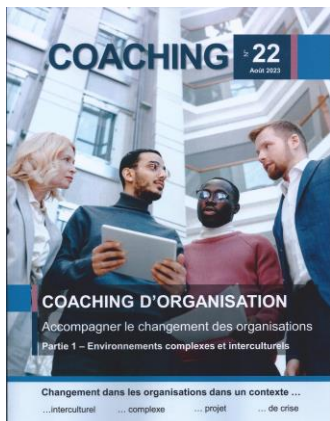


A.P.R.E.S. : L'Association pour la Promotion de la Respirologie et l'Éducation à la Santé, association à but non lucratif, regroupe :

- Des professionnels et des chercheurs dans les domaines de : la santé, les sciences humaines, l'éducation, le sport, le développement personnel, souhaitant promouvoir l'éducation à la santé
- Des professionnels certifiés à la méthode de Respirologie Vital'Respir
- Des personnes intéressées par l'éducation à la santé et sa diffusion
- Des partenaires et institutions collaborant à cette démarche

Ses finalités : L'A.P.R.E.S a pour objet de promouvoir l'éducation à la santé-vitalité-sérénité, incluant l'éducation à la maîtrise de la fonction respiratoire, par des : informations, sensibilisations, ateliers et formations grand public et professionnels, veille scientifique, publications, organisations de séminaires et de colloques, actions auprès des médias, création de supports (papier/ numérique/ DVD/ films, etc.). L'A.P.R.E.S a la vocation de fédérer tous les professionnels - de la santé, de l'éducation, du sport, de la psychologie et du développement personnel - désireux d'intégrer dans leurs pratiques et leurs enseignements les fondements de la maîtrise de la fonction respiratoire. L'A.P.R.E.S accueille également tous les sympathisants intéressés par la sante-vitalité-sérénité et ses multiples aspects. L'A.P.R.E.S assure une veille des pratiques et des recherches dans les domaines de la Respirologie et de l'éducation à la santé.

ASSOCIATION POUR LA PROMOTION DE LA RESPIROLOGIE ET L'EDUCATION A LA SANTE - Association Loi 1901 N°W923005638 - Boulogne-Billancourt - Contacts : Agnès et Edouard STACKE - Tél. : 06.87.06.54.72 - 06.80.42.11.49 www.respirologie-france.com



Magazine COACHING : Le magazine COACHING a été créé pour les coachs et par les coachs professionnels qui nous livrent chaque mois leurs interviews, retours d'expérience, expertises de coach ou encore la pratique de nouveaux outils ou approches. Son intention est double :

- Promouvoir le coaching professionnel dans le monde francophone et ainsi contribuer à faire rayonner cette belle discipline qui permet de transformer positivement les personnes et les organisations ;
- Fournir aux coachs, managers, (D)RHs et dirigeants des clés essentielles et concrètes ainsi qu'une veille du coaching professionnel pour eux-mêmes et leurs équipes. Le magazine est publié mensuellement, 10 fois par an, abordant un nouveau thème du coaching à chaque numéro. Il est disponible au format

numérique - texte et audio – via www.lecoaching.pro ou au format papier via Amazon.



ZENSPIRE est le premier **coach de respiration nomade** non connecté, simple, ultra simple. Très facile d'utilisation, inoffensif, non addictif, peu onéreux et disponible à n'importe quel moment de la journée. ZENSPIRE, basé sur des exercices de cohérence cardiaque est la solution idéale aux principaux fléaux de notre époque : le Stress et le manque sommeil. 1^{er} Prix 2023 PSYCHOLOGIES catégorie Santé.

www.zenspire.com