

Ven.
03
MARS
19H-22H30



soirée
ZEN

Sur inscription à l'accueil.

10€
abonnés

15€
non abonnés

ACTIVITÉS

- Respirologie
- Sophrologie
- Relaxation cohérence cardiaque
- Méditation
- Qi Gong
- Massage assis
- Étirements
- Auto-massages
- Aqua-relaxation
- Aqua-ostéopathie

EN BONUS

- Documentation spécialisée

En partenariat avec



140-144 Promenade du Verger
92130 ISSY-LES-MOULINEAUX
01 46 29 93 70 - aquazena@vert-marine.com

Un établissement géré et animé par
VERT MARINE
Votre partenaire loisirs