



SOIRÉE ZEN

En partenariat avec : 

LE SAMEDI 16 NOVEMBRE DE 19H30 À 23H00

**Offrez-vous une parenthèse ZEN,
pour aborder l'hiver en toute sérénité !**

**Massages • Aquarelax • Yoga • Sirene • Respirologie • Qi Gong •
AquaZen • Sauna • Hammam • Jacuzzi • Rolfing • Pilates ...**
Tarif public : 18€ | Tarif abonné : 12€ | Abonnés Excellence : Gratuit
À partir de 16 ans | Prévoir serviettes ou/et peignoir | Infos et réservations à l'accueil



BB PISCINE
BOULOGNE-BILLANCOURT

165 Rue du Vieux Pont de Sèvres
92100 BOULOGNE BILLANCOURT

01 46 08 09 09 • www.piscineboulognebillancourt.com

PP Boulogne-Billancourt • S.A.S. au capital de 20 000 € • Siège social : 18 rue Martin Luther King, 92280 Saint-Contest • RCS Coen 850 867 458.



SOIRÉE ZEN

En partenariat avec : 

LE SAMEDI 16 NOVEMBRE DE 19H30 À 23H00

**Offrez-vous une parenthèse ZEN,
pour aborder l'hiver en toute sérénité !**

**Massages • Aquarelax • Yoga • Sirene • Respirologie • Qi Gong •
AquaZen • Sauna • Hammam • Jacuzzi • Rolfing • Pilates ...**
Tarif public : 18€ | Tarif abonné : 12€ | Abonnés Excellence : Gratuit
À partir de 16 ans | Prévoir serviettes ou/et peignoir | Infos et réservations à l'accueil

BB PISCINE
BOULOGNE-BILLANCOURT

165 Rue du Vieux Pont de Sèvres
92100 BOULOGNE BILLANCOURT

01 46 08 09 09 • www.piscineboulognebillancourt.com

PP Boulogne-Billancourt • S.A.S. au capital de 20 000 € • Siège social : 18 rue Martin Luther King, 92280 Saint-Contest • RCS Coen 850 867 458.

La **soirée ZEN du Samedi 16 novembre 2019** à la **Piscine de Boulogne-Billancourt** - en partenariat avec **Concentré de Santé** - a attiré plus de **150 participants** très heureux d'explorer les méthodes proposées dans les **25 ateliers** (de 30 mn) animés par les professionnels du réseau de **Concentré de Santé** et les professionnels de la piscine. **A 98%**, ils ont été à la fois très satisfaits de l'accueil et l'organisation de cette soirée et très heureux de découvrir et d'expérimenter des méthodes de bien-être et de développement de leur capital santé et... en redemandent !

Le prochain rendez-vous est fixé au samedi 28 mars 2020 !

Le samedi 16 novembre dernier, de 19h30 à 23h00, dans une ambiance joyeuse et sereine, avec musiques douces et lumières tamisées, les plus de 150 participants ont pu explorer de nouvelles pistes pour cultiver leur bien-être et leur santé.

Pour cette deuxième édition de l'année 2019, tout plein de nouveautés baignées dans l'univers du bien-être et de la santé dynamique : douze vestiaires collectifs ont été transformés en cabines individuelles de soins et d'ateliers en petits groupes, les espaces autour des bassins et la cafétéria ont accueilli des ateliers en grands groupes et les bassins ont été colorés, ambiancés et illuminés pour l'occasion ; l'espace détente a été doté d'une tisanderie Dammann Frères.

La soirée s'est articulée autour de 25 ateliers, d'une durée de 30 mn, animés par des femmes et des hommes - artistes de la vie – ont fait découvrir et partager leur Art du bien-être et de la santé.

Au programme :

- ACUPRESSION
- AQUAZEN
- PILATES
- SHUTAIDO
- AQUARELAXATION - RESPIROLOGIE - MOUVEMENTS CONSCIENTS
- ATELIER SIRENES
- MASSAGE AYURVEDIQUE - RELAXATION COREENNE TETE/VENTRE
- MASSAGE RELAXANT
- MASSAGE DRAINANT
- ROLFING
- SOPHROLOGIE
- SOUFFLE ET VOIX (R.E.P.A.R)
- MASSAGE TOUCHER SENSIBLE
- RIGOLOGIE
- YOGA DU VISAGE
- MASSAGE KOBIDO
- SHIATSU
- MASSAGE THAI
- MASSAGE approche TRAGER
- REFLEXOLOGIE PLANTAIRE DE BIEN-ETRE
- OSTHEOPATHIE
- HYPNOSE

Durant toute la soirée, les participants ont bénéficié d'un accès libre à l'espace détente (Jacuzzi - Saunas - Hammam), « buller » et se laisser flotter sur des bouées géantes. Un espace documentation leur a permis de découvrir des ouvrages pratiques pour approfondir leurs connaissances et enrichir leurs activités. Ils ont pu y rencontrer les intervenants et avoir des échanges avec eux.

LES ORGANISATEURS :



Créée en 2010 par **Agnès STACKE-OVERLI**, Consultante-coach, formatrice et thérapeute (psychothérapie et thérapie psychocorporelle), fondatrice et Vice-Présidente de l'Association pour la Promotion de la Respirologie et l'Éducation à la Santé,

Concentré de Santé est une approche pluridisciplinaire proposant des programmes d'éducation à la santé - pour les entreprises et les particuliers - pour prendre en mains son bien-être et augmenter son capital santé, développer vigilance et efficacité. Visant le bien-être et la qualité de vie au travail, Concentré de Santé propose, clé en mains :

Un programme d'éducation à la santé et **Un programme d'entraînement au bien-être**, animés par des professionnels extérieurs à l'entreprise,

Une assistance par la médiation et le coaching individuel pour accompagner les salariés en difficulté,

Concentré de Santé, c'est aussi : la Conception et l'animation d'espaces d'éducation à la santé dans l'entreprise, la conception et l'animation d'évènements santé/bien-être pour l'entreprise.

CONCENTRE DE SANTE - Le Flegmatique - Face 50 quai Alphonse Le Gallo - 92100 Boulogne-Billancourt
N° Siret : 847 659 000 00016 - APE : 7022Z

Contact : Agnès STACKE-OVERLI - 06 87 06 54 72 - agnes.overli@100ways.net



Piscine sport et loisirs moderne, l'espace aquatique de la piscine dispose de nombreux bassins dédiés à toutes les pratiques et à toute la famille. Natation sportive ou baignade, détente et hydro-massage dans le bassin balnéo-ludique, activités d'aquagym ou d'apprentissage, glissades sur le toboggan ou encore jeux aquatiques pour les plus petits, c'est vous qui choisissez, à votre rythme et selon vos envies ! A la

belle saison, le solarium et les espaces verts aménagés de transats ainsi que le bassin de balnéo-détente extérieur vous permettent de prolonger le plaisir de la piscine en profitant de moments de détente au soleil.

Adresse : 165 rue du Vieux Pont de Sèvres - 92100 Boulogne-Billancourt - 01 46 08 09 09

Directeur du site : Stéphane BRETIN - s.bretin@recrea.fr

QUELQUES PHOTOS :



