



Samedi 2 avril 2016

## 1<sup>ère</sup> Rencontre Régionale de Spirologie à Ganges (Montpellier)

« Entre premier et dernier souffle...  
Quelle vie ? »

Avec : JULIEN BOMBIERO - STEPHANE CLECH - PATRICK MINOD -  
DORIS NADEL - DANY PARISI-CLAVERIE - JEAN-LOUIS PORTALES -  
EDOUARD STACHE - AGNES STACHE-OVERLI - Dr SOPHIE VISIER



**Partenaires de l'événement :**

INNOVZEN®  
REMEMBER TO BREATHE



BY BEFLOW  
La bonne mesure pour gérer ma forme et mon bien-être

# 1<sup>ère</sup> Rencontre Régionale de Spirologie

## « Entre le premier et le dernier souffle... Quelle vie ? »

Samedi 2 avril 2016 - 9h00 - 18h00  
ChateauZen à Ganges

Une journée pour découvrir, expérimenter, apprendre, partager et confronter des méthodes et des expériences professionnelles et ouvrir de nouvelles dimensions.

Il y a un véritable enjeu de santé publique à lancer une politique active de prévention et de développement du capital santé-vitalité des Français. C'est l'ambition de cette première Rencontre Régionale de Spirologie d'y contribuer en associant largement les professions de santé, de l'éducation, du sport et de l'accompagnement en complément des autres démarches existantes.

La Spirologie est l'éducation à la maîtrise de la fonction respiratoire dans toutes ses modalités. C'est une approche transversale de la fonction respiratoire optimale pour tous les bien-portants, croisée avec les meilleures pratiques validées par l'expérience des générations et les recherches scientifiques les plus modernes. La Spirologie a pour but d'amplifier le capital Santé-Vitalité, de renforcer vigilance et conscience de soi, d'équilibrer ses émotions et son humeur, de découvrir l'usage de son corps de manière plus consciente et plus profonde, d'envisager des pratiques régulières d'équilibre de vie.



Un premier Colloque interprofessionnel, à la Cité des Sciences à Paris, en janvier 2015 a rassemblé pendant deux jours plus d'une centaine de professionnels de tous horizons : Coachs, Formateurs, Consultants, Professeurs de Yoga, Enseignants, Entraîneurs sportifs, Médecins, Ostéopathes, Kinésithérapeutes, Psychothérapeutes, Sophrologues, Psychomotriciens, etc... Vidéos et programme sur [www.spirologie-france.com](http://www.spirologie-france.com)



L'Association de Promotion de la Spirologie et de l'Éducation à la Santé (A.P.R.E.S.) regroupe des professionnels de toutes disciplines, soucieux de promouvoir pour tous l'éducation à la santé et la Spirologie.

**Événement organisé par :**  
**100 WAYS**

**121 rue d'Aguesseau - 92100 Boulogne-Billancourt**

# PROGRAMME

09H00 : **Accueil**

09H15 : Introduction par *Edouard Stacke*, Président de l'A.P.R.E.S., auteur, Responsable de la formation Vital'Respir de Respiriologie

## Conférences :

09H30 : « L'innovation en Respiriologie et l'O<sub>2</sub> Chair » - *Jean-Louis Portales*, Directeur INNOVZEN

09H45 : « Accueillir le premier souffle » - *Doris Nadel*, Sage-femme, auteur de « Quelle naissance aujourd'hui pour quelle société demain ? » Editions Yves Michel

10H05 : « Le souffle dans l'accompagnement thérapeutique » - *Dany Parisi-Claverie*, Psychothérapeute, Professeur d'EPS et de Yoga

10H25 : « Retrouver du souffle dans l'entreprise » - *Agnès Stacke-Overli*, Consultante-Coach et Psychopraticienne, Vice-Présidente de l'A.P.R.E.S.

10H45 : Débat avec la salle et les trois intervenantes

11H05 : **Pause**

11H25 : « Trouver sa voix, prendre son souffle » - *Patrick Minod*, Coach, comédien, chanteur, créateur de la formation de Coach en Art Oratoire

11H45 : « Souffle et performance » - *Julien Bombiero*, Master EPS/APA et *Stéphane Clech*, Coach

12H05 : « Redonner accès au souffle » - *Dr Sophie Visier*, Pneumologue

12H25 : Débat avec la salle et les trois intervenants, animé par *Edouard Stacke*

13H00 : **Déjeuner**

## 14H30 : Ateliers :

1. « Découvrir la méthode Vital'Respir », animé par Agnès Stacke-Overli

2. « Souffle, voix et charisme naturel », animé par Patrick Minod

3. « L'art du souffle dans la préparation à la naissance », animé Doris Nadel

## 15H30 : Ateliers :

4. « Développer la Respiriologie », animé par Edouard Stacke

5. « Libérer le souffle », animé par Dany Claverie

6. « Souffle et performance / sport », animé par Stéphane Clech & Julien Bombiero

## 16H30 : Table-Ronde :

« Conjuguer traitement des pathologies respiratoires et éducation respiratoire », avec un intervenant du CHU Montpellier (à confirmer) et Edouard Stacke, Président de l'Association de Promotion de la Respiriologie et de l'Education à la Santé (A.P.R.E.S.)

17H30 : **Conclusion**

18H00 : **Cocktail**

# Les Intervenants :



**Edouard Stacke :** Consultant coach international, créateur de la méthode Vital'Respir™, ancien professionnel de la santé et de l'accompagnement (kinésithérapeute, ostéopathe, acupuncteur, psychothérapeute). Il a entraîné des milliers de managers et de professionnels de la santé, d'artistes et de sportifs. Auteur de « Les vertus de la respiration », ancien chargé de cours aux universités de Montréal et de Paris V. Responsable de la formation Vital'Respir™ pour les professionnels. Président de l'Association pour la Promotion de la Respirologie et l'Education à la santé (A.P.R.E.S).



**Agnès Stacke-Overli :** Consultante, coach et formatrice, elle accompagne les entreprises dans le développement du leadership des managers et du mieux-être au travail. Thérapeute psychocorporelle, Respirologue certifiée Vital'Respir, Praticienne en Psychosynthèse, en gestion des émotions par la relaxation et la cohérence cardiaque, elle a créé Concentré de Santé : des programmes d'éducation à la santé - pour les entreprises et les particuliers - pour prendre en mains son bien-être et augmenter son capital santé-vitalité. Vice-Présidente de l'Association pour la Promotion de la Respirologie et l'Education à la santé (A.P.R.E.S).



**Dany Parisi-Claverie :** Psychothérapeute, formatrice de psychothérapeutes, professeur EPS et Yoga. Elle a codirigé l'Ecole de Formation de Professeurs de Yoga de Lille et crée l'Ecole Montpelliéraine de Formation à la Thérapie Psychocorporelle qu'elle dirige 20 ans. Son approche holistique est centrée sur la vision "bio-psycho-socio-affective". Elle accompagne aussi des athlètes de haut-niveau, pour relier mental-corps-respiration-émotion et ouvrir à une conscience d'Être et non de "machine" limitée à la performance. Elle intègre la respiration vécue en conscience comme processus permettant de faire ce lien.



**Stéphane Clech :** Coach Professionnel, Consultant, Formateur. Secrétaire Général AFAPP, Secrétaire Général APRES, Respirologue certifié Vital'Respir. Issu d'une formation universitaire en activités physiques et sportives, il intègre le corps comme facteur de performance et source de bien-être au coaching professionnel. Ancien manager de forces de vente, il promeut un management humain, inspiré par son approche multiculturelle et transdisciplinaire. Son expertise d'entraîneur lui a apporté une connaissance approfondie des typologies de motivations, de la pro-activité, de la gestion du stress et des émotions.



**Dr Sophie Visier : Médecin**  
Pneumologue, Allergologue, homéopathe uniciste. Elle se définit comme Médecin du souffle et exerce à Montpellier.



**Julien Bombiero :** Master STAPS Activités Physiques Adaptées au handicap et aux seniors. Respirologue certifié Vital'Respir, il a été compétiteur en athlétisme et pratique le crossfit.



**Jean-Louis Portales :** Fondateur de l'O2Chair, Directeur de Innovzen. Passionné de sports, moniteur de ski alpin et de plongée, coach sportif / gestion du stress, professeur de yoga, En recherche depuis plus de 20 ans sur la respiration, il a intégré la puissance d'une respiration contrôlée sur la gestion du stress et des émotions, sur les performances sportives et la motivation, ses bienfaits incroyables sur la santé globale.



**Patrick Minod :** Consultant-Coach, Musicologue, Chanteur, Metteur en scène, fondateur de la Formation Coach en Art Oratoire, Formateur chargé d'enseignements à HEC à l'Ecole Centrale de Paris, à la Manufacture de Lausanne (Haute Ecole de Théâtre de Suisse Romande) à AgroParisTech et à l'école des avocats de Lyon. Il est également formateur et superviseur de coachs. Respirologue certifié Vital'Respir.



**Doris Nadel :** Sage-femme, a travaillé de nombreuses années à la Maternité des Lilas avant de créer sa pratique privée dans la Région de Montpellier. Auteur de « Quelle naissance aujourd'hui pour quelle société demain ? » Editions Yves Michel



# 1<sup>ère</sup> Rencontre Régionale de Respirologie

## « Entre le premier et le dernier souffle... Quelle vie ? »

Samedi 2 avril 2016 - 9h00 - 18h00  
ChateauZen (Ganges)

### Modalités pratiques & Bulletin d'inscription

**PUBLIC CONCERNE :** Grand public, professionnels des relations humaines et de la santé au travail et professionnels de la santé, du coaching et de la formation, de la relation d'aide, du sport, du bien-être et du développement personnel

**PRIX :** Tarif normal : 120€ TTC – Tarif réduit (membre association A.P.R.E.S) : 95€ TTC. Ces tarifs incluent les pauses, le déjeuner et le cocktail.

**LIEU :** ChateauZen à Madières - 34190 Ganges France (environ 50 Km NO de Montpellier).

Tél: +33 (0) 4 99 53 83 03

**MODALITES D'INSCRIPTION :** pour réserver votre place, envoyez votre bulletin d'inscription rempli, avant le 25/03/2016, accompagné de votre règlement par chèque au nom de 100 WAYS à 100 WAYS – 121 rue d'Aguesseau – 92100 Boulogne-Billancourt

**Attention : nombre de places limité à 50 personnes**

**MODALITES DE REGLEMENT :**

Par chèque à l'ordre de 100 WAYS avec le bulletin d'inscription ci-dessous ; par CB pour une inscription en ligne à l'adresse suivante : <https://www.weezevent.com/1ere-rencontre-regionale-de-respirologie-montpellier>

**Annulation :**

En cas d'annulation de la part de l'organisateur, un remboursement intégral sera effectué.

En cas d'annulation du participant à moins de huit jours de l'événement ou de non-participation, aucune somme ne sera remboursée.

### BULLETIN D'INSCRIPTION

*A renvoyer, avec votre règlement par chèque au nom de 100 WAYS, à :  
100 WAYS – 121 rue d'Aguesseau – 92100 Boulogne-Billancourt*

Nom & Prénom : .....

Profession : .....

Société : .....

Adresse : .....

CP : ..... Ville : .....

Tél fixe : ..... Portable : .....

Mail : .....

Je m'inscris à la 1<sup>ère</sup> Rencontre Régionale de Respirologie du samedi 2 avril 2016

Je participe aux ateliers suivants (1 atelier à 14h30 + 1 atelier à 15h30):    1    2    3    4    5    6

Je joins mon règlement de .....€., par chèque

Je souhaite recevoir une facture

Date :

Signature :