



I N V I T A T I O N

SAMEDI 11 juin 2016

DE 09H30 à 13H00

45 boulevard Bessières – 75017 Paris

L'Association pour la Promotion de la Respirologie et l'Education à la Santé vous propose une rencontre ouverte à tous !

Venez échanger avec des professionnels investis dans la Respirologie et l'éducation à la santé et participer à des ateliers pratiques.

PROGRAMME

09h00 : Café d'accueil

09h30 : Introduction et actualités de la Respirologie par Edouard Stacke, Président de l'A.P.R.E.S

10H00 : Conférence-atelier « Souffle et performance » par Stéphane Clech, Coach, Professeur d'EPS et Certifié Vital'Respir, Secrétaire Général de l'A.P.R.E.S.

10h45 : Atelier pratique : «Souffle et pranayama», avec Daniel Goldman, Kinésithérapeute et Sophrologue

11h30 : Pause

11h45 : Atelier « Souffle et voix », avec Edouard Stacke

12h15 : Echanges et conclusion

Participation aux frais :

- Membres de l'A.P.R.E.S. : 10€
- Non-membres : 20€

Le nombre de participants est limité à 20 personnes.

A . P . R . E . S
ASSOCIATION A BUT NON LUCRATIF

Bateau Le Flegmatique
Face 50 Quai Alphonse Le Gallo
92100 Boulogne-Billancourt
Tél. : 0687065472 - 0680421149
www.respirologie-france.com
