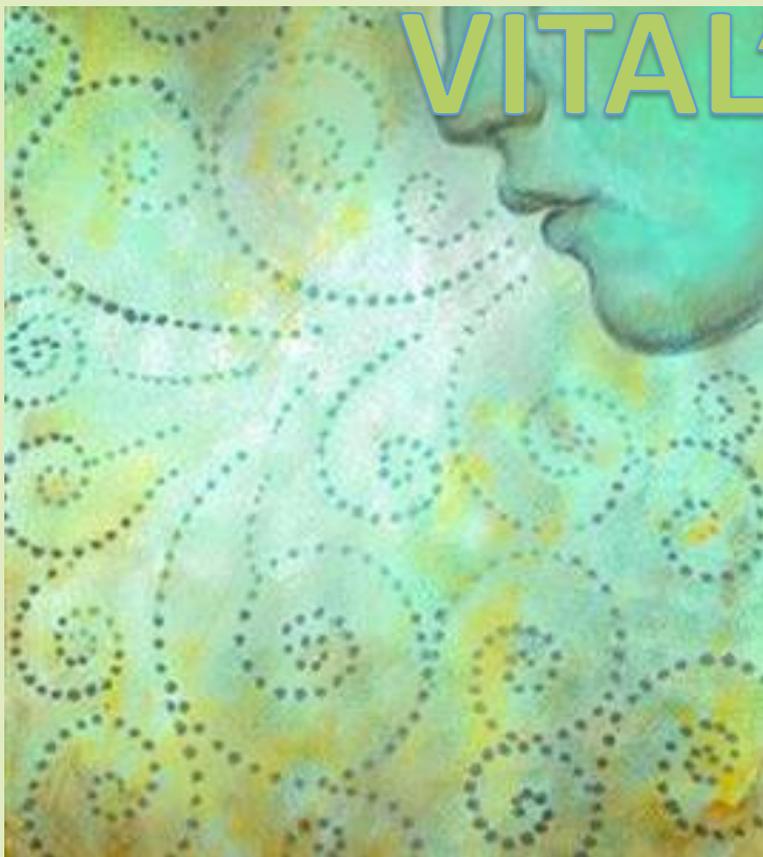


I N V I T A T I O N

Samedi 10 décembre 2022



VITAL'RESPIR

Cultiver Santé

Vitalité

Sérénité

CYCLE DE
FORMATION
CERTIFIANTE À LA
RESPIROLOGIE POUR
LES PROFESSIONNELS

Vous êtes professionnel.le de l'accompagnement, de la santé, de l'éducation, du sport,

Samedi 10 décembre 2022, de 10h00 à 12h00,
venez découvrir la méthode de Respirologie Vital'Respir
et le Cycle de formation certifiante à la Respirologie
avec Agnès et Edouard Stacke

La méthode Vital'Respir - que nous avons élaborée - est une méthode holistique, en pédagogie, prévention et éducation à la respiration consciente, elle permet d'augmenter le capital Santé-Vitalité-Sérénité de tous : jeunes, actifs, sédentaires, sportifs, seniors.

Synthèse interdisciplinaire de connaissances traditionnelles et de sciences modernes, issue de plusieurs champs (médecine, la santé intégrative, la psychologie, le sport, yoga, méditation, Qi Gong, Tai Chi, théâtre, danse, chant), elle associe toutes les composantes de l'être humain.

Le réseau des Respirologues certifiés rassemble plus d'une centaine de professionnel.le.s en France Métropolitaine et en Guadeloupe.

La rencontre vous permettra de pratiquer des exercices issus des quatre axes de la méthode Vital'Respir, d'éclairer la compréhension des mécanismes psychophysologiques impactés par la respiration, de partager regards et expériences sur la santé globale.

Modalités pratiques : GRATUIT

Samedi 10 décembre 2022, de 10h00 à 12h00

Lieu : Boulogne-Billancourt (l'adresse exacte sera communiquée à l'inscription)

Réservation : adresser un mail à [Agnès Stacke-Overli](mailto:agnès@respirologie-france.com)

