



# 1er Colloque interprofessionnel de **RESPIROLOGIE**

**23 & 24 janvier 2015**

Centre de Congrès de La Villette  
Cité des Sciences et de l'Industrie

**Bien Respirer pour mieux Vivre**

Colloque organisé par :



Partenaires :



LE JOURNAL DU  
**yoga**



« La fonction respiratoire mérite d'être plus largement mise en valeur, pour contribuer à une meilleure santé globale de chacun et de tous.

Le focus de ce premier colloque est de faire connaître l'importance de la meilleure connaissance et du meilleur usage de la fonction respiratoire pour participer à l'éducation dynamique à la Santé-Vitalité. »

*Edouard Stacke, Fondateur du Colloque*

**Avec la participation exceptionnelle de :**

Dr Dominique Servant, Psychiatre - Dr Sophie Verdier, Pneumologue - Catherine Despeux, Professeur émérite à l'Inalco - Kiran Vyas, Fondateur de Tapovan - Dr Yves Requena, auteur et enseignant de Qi Gong - Edouard Stacke, fondateur du colloque, auteur de "les Vertus de la respiration" ...

La fonction respiratoire mérite d'être plus largement mise en valeur, pour contribuer à une meilleure santé globale de chacun et de tous.

Les pathologies respiratoires sont nombreuses, bien connues et bien traitées. Le focus de ce premier colloque est de faire connaître l'importance de la meilleure connaissance et du meilleur usage de la fonction respiratoire pour participer à l'éducation dynamique à la Santé-Vitalité.

Tous les métiers de la santé, de l'éducation, du sport, de l'accompagnement et de la relation d'aide ont été sollicités et ont répondu largement. Nous attendons des institutions et des autres acteurs (politiques, mutuelles, etc.) qu'ils appuient fortement cette démarche de santé publique globale et durable.

Nous avons en France, de cruelles insuffisances dans les politiques d'éducation à la santé, trop souvent soucieux de surtout détecter précocement des pathologies.

Parmi les moyens d'assurer une meilleure santé des français, la Respiriologie, déjà largement développée en Allemagne, Suisse et Canada) peut prendre une large place, comme l'illustre le développement mondial des traditions indiennes (Yoga) et asiatiques (méditations, Tai Chi Chuan, Qi Gong, etc.).

La Respiriologie et l'approche transversale de la fonction respiratoire optimale pour tous les bien-portants, croisée avec les meilleures pratiques validées par l'expérience des générations et les recherches scientifiques les plus modernes. Transversale et sans exclusive, la Respiriologie associe sans les opposer les savoir-faire des professionnels de la santé, de la relation d'aide et du coaching, les enseignements des entraîneurs artistiques et sportifs, des éducateurs et les pratiques psycho-corporelles asiatiques et occidentales dans une synthèse équilibrée et compréhensible par chacun.

**Ce colloque s'adresse exclusivement aux professionnels de la santé, du sport, de l'éducation, du coaching, du développement personnel, du bien-être... (à compléter).**

Pendant ces deux jours, nous aurons la possibilité :

- d'écouter de grands témoins des pratiques et des enjeux de la Respiriologie
- d'explorer diverses méthodes et techniques avec des praticiens chevronnés
- de débattre des applications de la Respiriologie dans les différents métiers
- de partager les pistes de développement de cette nouvelle (et très ancienne à la fois) discipline

## Intervenants :



Edouard STACKE, Fondateur du Colloque, Ancien professionnel de la santé (Kiné, Ostéo, Acupuncteur, Psychothérapeute). Auteur de « Les Vertus de la respiration » (Ed. Guy Trédaniel)



Patrick VISIER, Conférencier, Ecrivain et Formateur. Président de Stress Experts. Concepteur et fabricant du système QPM (Quantific Potential Measurement)



Agnès OVERLI, Consultante, Coach, Formatrice en entreprises, Thérapeute Psycho-corporelle. Praticienne en Psychosynthèse et en cohérence cardiaque



Dominique SERVANT, Médecin-psychiatre et responsable de l'unité spécialisée sur le stress et l'anxiété du CHRU de Lille. Chargé de cours à l'université de Lille II, il organise DU Stress et Anxiété. Auteur de



Catherine DESPEUX, Professeur émérite à l'Inalco. Spécialiste du taoïsme et de la médecine chinoise. Auteur de nombreux ouvrages et articles dont « Le Qigong » (Trédaniel)



Kiran VYAS, Fondateur des centres Tapovan

Vendredi 23 janvier

« Bases et bénéfices de la Respiriologie »

**09h15** : Ouverture de séance, Edouard Stacke, « Enjeux de Santé Publique », expériences au Canada, en Suisse et en Allemagne

**09h30** : Prévention et Education à la Santé, Dr Michèle Barzach, Ancien Ministre de la santé

**10h00** : L'importance du Souffle dans la tradition médicale chinoise, Catherine Despeux, Sinologue, Professeur émérite à l'Inalco, auteur de nombreux ouvrages sur le taoïsme et la médecine chinoise

**11h00 : Pause**

**11h20** : Souffle, Yoga et médecine ayurvédique, Kiran Vyas, Fondateur des Centres de Yoga et d'Ayurveda Tapovan, ancien conseiller à l'Unesco

**11h40** : Respiration, prévention et gestion du stress, Dr Dominique Servant, Psychiatre, CHRU de Lille et Agnès Overli, Coach et thérapeute

**12h00**: Médecine du souffle, Dr Sophie Verdier, Pneumologue

**12h20** : Débat avec les trois intervenants : L'éducation des professionnels de la santé et de l'accompagnement

**13h00 : Déjeuner**

**De 14h15 à 16h15 : ATELIERS**

- Qi GONG avec Dr Yves Requena
- Respiriologie avec ES/AO/ DG/ Julien Bombiero/ Claude Lalonnier/ Patrick Minod
- Pranayama avec Tapovan
- Cohérence cardiaque avec Symbiofi
- Sophrologie (Fédération Française de Sophrologie)
- Méditation (Mindfulness)
- By Beflow, QPM

**16h30 : Pause**

**17h00** : « Pour une véritable éducation à la santé », avec Edouard Stacke, Serge Chouraqui, Jean Sola (autres intervenants à préciser), Education Nationale, Mutuelles

**18h00 : Cocktail en musiques**

Samedi 24 janvier

« Filières et avenir de la Respiriologie »

**09h15** : ouverture de séance, Edouard STACKE, « Filières et publics pour la Respiriologie »,

**09h30** : Sport, Santé et Performance, avec Claude Lalonnier, Coach Novotel Thalassa Oléron, Julien Bombiero, Master ESPS/APA Montpellier, Jean-Claude Girot, Maire-Adjoint Maisons Laffitte, Ancien Champion d'Europe de Kendo

**10h15** : Professionnels de la santé, Psychothérapeutes et Coachs, avec Agnès Overli, Coach, Thérapeute et Praticienne en Psychosynthèse, Dany Claverie, Psychothérapeute Professeur EPS et Patrick Minod, Coach et Acteur

**11h00 : Pause**

**11h20** : Respiriologie dans l'enseignement du Yoga, du Qi Gong, de la Sophrologie et l'éducation en général

**11h50** : Santé au Travail, QVT et place de la Respiriologie, avec le Dr Marie-Madeleine Stocker, Médecin du travail, Patrick Visier, QPM et la participation de DRH

**12h20** : Synthèse avec Edouard Stacke et les intervenants de la matinée

**12h45 : Déjeuner**

**De 14h15 à 16h15 : ATELIERS**

- Intégrer la Respiriologie dans Yoga, Qi Gong, Sophrologie avec Agnès Overli
- Se former à la Respiriologie « Vital'Respir », avec Edouard Stacke, Daniel Goldman, Patrick Minod, Agnès Overli
- Intégrer la mesure dans l'accompagnement avec Patrick Visier, By Beflow
- Intégrer la Respiriologie dans les pratiques (Professionnels de la santé et coachs, Patrick Minod, Laure Galvez, Dany Claverie
- Respiriologie dans l'entreprise (DRH et formateurs), avec Marie-Madeleine Stocker

**16h30 : Pause**

**17h00** : « Relations institutions et filières professionnelles »

**18h00** : Synthèse et Clôture

Intervenants :



Serge CHOURAQUI, Kinésithérapeute - Ostéopathe (Ecole Européenne d'Ostéopathie de Maidstone - Grande-Bretagne).  
Formateur Consultant en Ostéopathie, Bien être et Santé.



Jean-Claude GIROT, .....



Dany CLAVERIE, Psychothérapeute Professeur EPS et Yoga



Marie-Madeleine STOKER, Médecin du travail, Sophrologue



Cyril BAQUE, Psychologue et Coach sportif



Jean-Marie X, DRH, .....

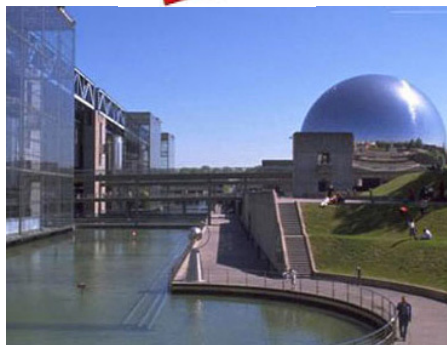


Bien Respirer pour mieux Vivre

# 1er Colloque interprofessionnel de **RESPIROLOGIE**

**23 & 24 janvier 2015**

Centre de Congrès de La Villette  
Cité des Sciences et de l'Industrie



## Modalités pratiques :

### Adresse :

Centre des Congrès de la Villette  
Cité des Sciences et de l'Industrie  
30 avenue Corentin Cariou - 75019 Paris  
(Le Centre des Congrès se situe au niveau moins 1 de la Cité des Sciences)

### Accès :

Métro : ligne 7, station Porte de la Villette  
Bus : lignes 139, 150, 152, station Porte de la Villette  
Tramway : Ligne T3b, station Porte de la Villette.  
Parking

### Horaires colloque :

Vendredi 24 janvier : de 08h30 à 20h00  
Samedi 25 janvier : de 08h30 à 18h00

### Tarifs et inscriptions :

300 € TTC par personne pour les 2 jours (cocktail du samedi soir inclus)  
30 € TTC pour les deux repas (facultatif)  
Inscriptions en ligne sur [www.respirologie-france.com](http://www.respirologie-france.com)



Colloque organisé par la société 100 WAYS - SARL au capital de 50.000 € -  
RCS Nanterre : 445 082 993 - Siret : 445 082 000 12 - APE : 70022 Z -  
121 rue d'Aguesseau - 92100 Boulogne-Billancourt - [www.100ways.net](http://www.100ways.net)

## Contact Organisation/Presse:

Marie-Alix de Neuville  
[malixdeneuville@yahoo.fr](mailto:malixdeneuville@yahoo.fr)  
06 08 16 22 19