

IFGAP



UNIVERSITÉ D'ÉTÉ 2016

Les 13-14-15 juillet, en Charente

« Evoluer et se développer avec
La Respirologie, l'Hypnose et la Gestalt »

Cette année, nous souhaitons offrir aux professionnels - de la santé, de l'éducation, du sport, de la relation d'aide, de l'accompagnement - ainsi que les personnes passionnées par le développement humain et l'équilibre de vie, un programme riche, sous forme d'Université d'Eté, animée par quatre professionnels expérimentés.

Cette Université d'Eté sera prolongée par une Introduction à la Respirologie et un Cycle complet de Formation Certifiante à la Respirologie, avec la méthode Vital'Respir.



C'est une occasion unique de rencontrer des artisans de la santé pour tous et du développement humain et de vous former dans une ambiance détendue et bucolique !



Avec :

- **Karim REGGAD**, Coach, Psychothérapeute, Hypnothérapeute, Directeur de l'IFGAP
- **Agnès STACKE-OVERLI**, Consultante, Coach et Formatrice, Praticienne en Psychosynthèse, Certifiée en Respirologie, Fondatrice de Concentré de Santé, Vice-Présidente de l'A.P.R.E.S
- **Edouard STACKE**, Coach, Psychothérapeute, auteur, fondateur de la méthode de Respirologie Vital'Respir, Président de l'A.P.R.E.S.
- **Alain DELAISSEZ**, psychanalyste, DU de soins palliatifs

Programme :

Mercredi 13 juillet – de 14h00 à 19h00

- « **Les conditions favorables pour évoluer et se développer. Quelles méthodes ?** » - Table-ronde avec Karim Reggad, Agnès Stacke-Overli, Edouard Stacke
- Ateliers pratiques : « **Souffle et Vitalité** » avec Agnès Stacke-Overli - « **Mouvement, Souffle et Rythme** » avec Karim Reggad

Jeudi 14 juillet – de 08h00 à 19h00

- « **Le souffle dans le développement personnel et la transformation, Méditation, Hypnose, Transe, Gestalt, Psychosynthèse** » - Table-ronde avec Karim Reggad, Agnès Stacke-Overli, Edouard Stacke
- Conférence-Atelier : « **Hypnose et Gestalt** » avec Karim Reggad – Ateliers : « **Corps conscients** » avec Edouard Stacke - « **Mouvement, Souffle et Rythme** » avec Karim Reggad

Vendredi 15 juillet – de 08h00 à 18h00

- Atelier pratique : « **Qi Gong et auto-massages énergétiques chinois** » avec Edouard Stacke
- Atelier pratique : « **Souffle et dynamisation** » avec Edouard Stacke
- Atelier pratique : « **Ouverture à la sensorialité et équilibre de vie** », avec Agnès Stacke-Overli
- « **Dépression-Anxiété : Les apports des méthodes utilisant le souffle dans leur traitement** » - Table-ronde avec Alain Delaissez, Karim Reggad, Agnès Stacke-Overli, Edouard Stacke

Modalités pratiques :

Lieu : Salles d'Angles – 16100 (l'adresse exacte sera communiquée à l'inscription)

Tarif normal « Université » (hors hébergement et repas) : 300 € par personne - **Tarif adhérent A.P.R.E.S « Université »** (hors hébergement et repas) : 250 € par personne

- **Tarif Hébergement + pension complète sur place (limité à 10 personnes) :**

En chambre double : 140 € par personne

En formule dortoir : 100 € par personne

- **Tarif pauses + déjeuners pour les non-résidents** : 40 €/pers.

Introduction à la Respirologie

du 16 au 23 juillet 2016

&



Avec :

- **Edouard STACKE**, Coach, Psychothérapeute, auteur, fondateur de la méthode de Respirologie Vital'Respir, Président de l'A.P.R.E.S.
- **Agnès STACKE-OVERLI**, Consultante, Coach et Formatrice, Praticienne en Psychosynthèse, Certifiée en Respirologie, Fondatrice de Concentré de Santé, Vice-Présidente de l'A.P.R.E.S.
- **Karim REGGAD**, Coach, Psychothérapeute, Hypnothérapeute, Directeur de l'IFGAP

Programme :

Module 1 : « Introduction à la Respirologie » - 16 & 17 juillet

- Bases anatomiques et physiologiques - Le langage populaire et le non-verbal
- Pratiques de la respiration consciente (prise de conscience du schéma corporel appliqué à la Respirologie). Le souffle dans les techniques orientales (Pranayama du Yoga, méditation bouddhiste Zen, Tai-chi-chuan, Qi gong)
- Modulations et variations du souffle (Ralentir- accélérer- accueillir les perturbations)
- Hypnose et Gestalt (avec Karim Reggad)

Module 2 : « Maîtriser stress et émotions par la relaxation et la cohérence cardiaque » - 18 & 19 juillet

- Psychologie et dynamique des émotions (Dépression – Anxiété et instabilité émotionnelle)
- Comprendre la cohérence cardiaque et l'intérêt du biofeedback
- Protocole d'accompagnement thérapeutique s'appuyant sur quatre techniques de base : - contrôle respiratoire - relaxation musculaire progressive - méditation de pleine conscience - visualisation

Module 3 : « La vie est un théâtre, comment jouez-vous la pièce ? » - 20 & 21 juillet

- La vie affective et ses impacts sur la respiration, conséquences pathologiques
- La Présence à soi et l'expression théâtrale de soi (légèreté de la comédie, gravité de la tragédie)
- L'accès à la puissance personnelle par la respiration : impact sur vitalité, image de soi, confiance en soi et charisme

Module 4 : « Entraîner ses clients à la Respirologie » - 22 & 23 juillet

- L'hyper vigilance, l'attention sans tension, la concentration, La stabilité de l'esprit
- La pédagogie de l'enseignement, la relation à l'autre. La construction des séquences selon les publics accompagnés
- L'usage des documents pédagogiques, expérimentation des techniques, mesure des limites et conditions de succès

Modalités pratiques :

Lieu : Salles d'Angles – 16100 (l'adresse exacte sera communiquée à l'inscription)

Horaires : de 09h00 à 18h30

Tarif « Module 1 : Introduction à la Respirologie » (hors hébergement et repas) :

Professionnels : 400 € par personne pour les 2 jours – **Non professionnels :** 300 € par personne pour les 2 jours

Tarif Hébergement sur place et pension complète (limité à 10 personnes) :

En chambre double : 110 € par personne

En formule dortoir : 90 € par personne

Tarif pauses + déjeuners pour les non-résidents : 40 €/pers.

Tarif « Cycle de formation certifiante à la Respirologie » (hors hébergement et repas) :

Professionnels : 1.800 € par personne pour les 8 jours – **Non professionnels :** 900 € par personne pour les 8 jours

Tarif Hébergement sur place et pension complète (limité à 10 personnes) :

En chambre double : 420 € par personne

En formule dortoir : 300 € par personne

Tarif pauses + déjeuners pour les non-résidents : 160 €/pers.



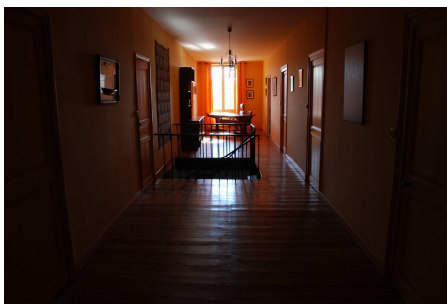
UNIVERSITÉ D'ÉTÉ 2016
 Les 13-14-15 juillet, en Charente
 « Evoluer et se développer avec
 La Respirologie, l'Hypnose et la Gestalt »

Introduction à la Respirologie du 16 au 23 juillet 2016 et

&



L'Université d'Été, l'Introduction à la Respirologie et le Cycle de formation certifiante à la Respirologie, sont ouverts à tous. Ils se dérouleront à Salles d'Angles dans un véritable logis charentais du XIXème siècle, doté d'un grand parc, en Charente - à 7 km au sud de Cognac - où villes et villages alentour regorgent de joyaux de l'Art Roman.



L'Université d'Été et l'Introduction à la Respirologie sont organisées par la société 100 WAYS et l'Association de Promotion de la Respirologie et l'Education à la Santé (A.P.R.E.S), en partenariat avec l'IFGAP.

CONTACTS :

edouard.stacke@100ways.net - agnes.overli@100ways.net - karimreggad@gmail.com
 www.respirologie-france.com - www.100ways.net - www.ifgap.net

ORGANISATEURS :



100 WAYS
 SARL au capital de 50.000 €
 RCS Nanterre : 445 082 993
 121 rue d'Aguesseau
 92100 Boulogne-Billancourt
 Tél. : 01 55 60 23 96



Association pour la Promotion de la Respirologie et l'Education à la Santé
 Association N° W923005638
 Face 50 quai Alphonse Le Gallo
 92100 Boulogne-Billancourt
 Tél. : 01 46 04 43 01



Introduction à la Respirologie
du 16 au 23 juillet 2016

et



**MODALITES PRATIQUES ET
BULLETIN D'INSCRIPTION**

UNIVERSITE D'ETE	INTRODUCTION RESPIROLOGIE	CYCLE DE FORMATION CERTIFIANTE A LA RESPIROLOGIE
Du 13 au 15 juillet De 14h00 (le 13/07) à 18h00 (le 15/07)	Les 16 & 17 juillet De 9h00 à 18h30	Du 16 au 23 juillet De 9h00 à 18h30
<ul style="list-style-type: none"> • Tarifs (hors frais pauses et déjeuners) : Tarif normal : 300 €/pers. Tarif adhérent A.P.R.E.S : 250 €/pers. 	<ul style="list-style-type: none"> • Tarifs (hors frais pauses et déjeuners) : Professionnels : 400 €/pers. Non professionnels : 300 €/pers. 	<ul style="list-style-type: none"> • Tarifs (hors frais pauses et déjeuners) : Professionnels : 1.800 € /pers. Non professionnels : 900 € /pers.
<p><i>Je m'inscris au tarif :</i> Et envoie mon règlement libellé à l'ordre de 100 WAYS</p>	<p><i>Je m'inscris au tarif :</i> Et envoie mon règlement libellé à l'ordre de 100 WAYS</p>	<p><i>Je m'inscris au tarif :</i> Et envoie mon règlement libellé à l'ordre de 100 WAYS (Possibilité de paiement en 3 fois)</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Tarif pauses + déjeuners pour les non-résidents : 40 €/pers. • Tarifs hébergement + pension complète (Formule limitée à 10 pers) : En chambre double : 140 € /pers. En formule dortoir : 100 € /pers. 	<ul style="list-style-type: none"> • Tarif pauses + déjeuners pour les non-résidents : 40 €/pers. • Tarifs hébergement + pension complète (Formule limitée à 10 pers) : En chambre double : 110 € /pers. En formule dortoir : 90 € /pers. 	<ul style="list-style-type: none"> • Tarif pauses + déjeuners pour les non-résidents : 160 €/pers. • Tarifs hébergement + pension complète (Formule limitée à 10 pers) : En chambre double : 420 € /pers. En formule dortoir : 300 € /pers.
<p><i>Je réserve mon hébergement + pension complète :</i> En chambre double En dortoir Je suis non-résident et règle mes frais de pauses et déjeuners J'envoie mon règlement de€ à l'ordre de A.P.R.E.S</p>	<p><i>Je réserve mon hébergement + pension complète :</i> En chambre double En dortoir Je suis non-résident et règle mes frais de pauses et déjeuners J'envoie mon règlement de€ à l'ordre de A.P.R.E.S</p>	<p><i>Je réserve mon hébergement + pension complète :</i> En chambre double En dortoir Je suis non-résident et règle mes frais de pauses et déjeuners J'envoie mon règlement de€ à l'ordre de A.P.R.E.S</p>
Je suis professionnel (le) et souhaite une facture	Je suis professionnel (le) et souhaite une facture	Je suis professionnel (le) et souhaite une facture

Nom.....Prénom.....
 ProfessionSociété.....
 Adresse.....
 E-mail.....Tél. :

J'accepte les conditions d'inscription et d'annulation
 Je joins mes règlements de € et l'adresse à 100 WAYS – 121 rue d'Aguesseau – 92100 Boulogne

Signature

CONDITIONS D'INSCRIPTION ET D'ANNULATION

- L'inscription aux séminaires est validée à réception du règlement des formules choisies
- **Pour les personnes désirant réserver un hébergement sur place, inscription préalable obligatoire au 0687065472**
- En cas d'annulation de l'organisateur, un remboursement intégral sera effectué
- En cas d'annulation du participant, moins de 8 jours ouvrables avant le séminaire, ou de non participation, aucune somme ne sera remboursée