



## INITIATION A LA RESPIROLOGIE

(En avant-première du premier  
Colloque interprofessionnel de Respirologie)

**Conférence-Atelier avec Edouard Stacke**  
**Le jeudi 27 novembre 2014**  
de 20H00 à 22H00 à Villeneuve-d'Ascq

**La RESPIRATION, fonction importante et méconnue, nous accompagne jour et nuit, tout au long de notre vie. Son potentiel est sous-utilisé par le plus grand nombre. Son bon fonctionnement, sa maîtrise consciente, sont garants d'une bonne vitalité pérenne et d'un meilleur équilibre psychologique. Venez découvrir les bénéfices et les pratiques de la Respirologie et explorer la méthode Vital Respir. Nous en partagerons les dimensions psycho-physiologiques, ainsi que leurs effets sur la santé, la sérénité, la gestion des émotions, les attitudes et comportements, l'ergonomie des gestes quotidiens (effort, repos, niveau de tonus utilisé), ou exceptionnels (sports, danse, théâtre, etc.).**

### **PUBLIC CONCERNE :**

Professionnels de la santé, du sport, du coaching et de la formation, de la relation d'aide, sophrologues, enseignants et pratiquants de yoga, Tai Chi, Qi Gong, etc.

### **MODALITES :**

**Date :** le jeudi 27 novembre 2014 de 20h00 à 22h00

**Participation aux frais de salle :** 5 € à régler sur place

**Lieu :** Maison Paramédicale - 78 rue Lille - 59 650 Villeneuve-d'Ascq

**Inscription préalable :** [cbacquaert@yahoo.fr](mailto:cbacquaert@yahoo.fr)

**Edouard Stacke :** Fondateur de la méthode Vital Respir™, auteur du livre « Les vertus de la respiration » Editions Guy Trédaniel, créateur du premier Colloque interprofessionnel de Respirologie. Il a formé des milliers de professionnels de la santé aux thérapies psychocorporelles et de managers au plein usage de leurs ressources.

### **Informations complémentaires:**

**Caroline Bacquaert :** 06 10 32 18 29 - **Hugues Hovine :** 06 08 58 55 33

**Edouard Stacke :** [edouard.stacke@100ways.net](mailto:edouard.stacke@100ways.net) –

Infos sur Colloque des 23 et 24 janvier 2015 sur [www.respirologie-france.com](http://www.respirologie-france.com)