

## **ICF Paris Île de France propose** **le Café coach Pub Saint-Germain**

**jeudi 8 janvier 2015 : de 8h15 à 10h15 précises,**

**Le Pub Saint-Germain  
17 rue de l'Ancienne Comédie  
75006 Paris**

### **Programme**

#### **Introduction à la Respirologie**

*Présentation par Edouard STACKE*

Pour les coachs et pour leurs clients, le fonctionnement optimal et la maîtrise consciente de la RESPIRATION sont garants d'une bonne vitalité pérenne et d'un meilleur équilibre affectif et psychologique. Nous en partagerons les dimensions psycho-physiologiques, les bénéfiques pour l'ouverture au changement, ainsi que leurs effets sur la santé, la sérénité, la gestion des émotions, les attitudes et comportements.

**Edouard Stacke** est consultant-coach international, ancien professionnel de la santé et psychothérapeute il a formé de nombreux professionnels de la santé et de l'accompagnement aux thérapies psycho-corporelles et au coaching. Ancien Chargé de Cours aux universités de Montréal et Paris Descartes, il est l'auteur du livre « Les vertus de la respiration » aux Editions Trédaniel.

***Inscription obligatoire auprès de Laure Galvez***  
***[laure.galvez@coachfederation.fr](mailto:laure.galvez@coachfederation.fr)***

***Menu Evénements / Antennes régionales / Ile de France***

**10 euros (membres ICF) – 15 € (non-membres ICF) à régler sur place, en espèces svp.**  
**Merci de prévoir la monnaie suffisante.**

**Les consommations prises hors formule impliquent un supplément.**

**Accès : par métro :** Odéon (ligne 4 et 10) ; **bus :** Lignes 63, 70, 86, 87, 96 (arrêts Saint-Germain – Odéon).

**Deux parkings :**

- Parking Mazarine : 27 rue Mazarine - 75006 Paris
- Vinci Park Services : 21 rue de l'Ecole de Médecine - 75006 Paris