

**Samedi 30  
Mai 2015**

# Atelier de **Respirologie**

## **Travail axé sur la respiration consciente**

**Pourquoi ?** Découvrir les lieux de la respiration au sein du corps, s'entraîner à respirer en conscience et agir sur la gestion du stress, la maîtrise des émotions, la vitalité, et plus largement la Santé.

**Comment ?** Au lendemain du 1<sup>er</sup> Colloque interprofessionnel de Respirologie à Paris, sous l'égide des créateurs de la méthode Vital'Respir™ Edouard STACKE et Agnès STACKE-OVERLI, nous vous proposons de découvrir quelques contenus théoriques, couplés à des ateliers de mise en pratique et d'exploration personnelle.

**Pour qui ?** Pour tous ceux qui souhaitent explorer cette dimension essentielle, incontournable, vitale, mais bien trop souvent négligée.

Pour toutes les personnes qui aimeraient développer ce travail en milieu personnel, familial, et/ou professionnel.

## **Avec qui ?**

**Julien BOMBIERO**, enseignant en activités physiques adaptées, coach en bien-être, praticien certifié de la méthode Vital'Respir™

**Dany PARISI-CLAVERIE**, psychothérapeute, professeure de Yoga



**Où ?** 3 Esplanade de l'Europe, 34000 MONTPELLIER

**Horaires :** De 09 H 30 à 17 H 30 (pique-nique partagé sur place)

**Tarif :** 90 €

**Inscription :** 06 81 28 79 74 ou 06 85 83 65 10

[www.respirologie-france.com](http://www.respirologie-france.com)