

# ANIMATIONS & INITIATIONS

## Village des Associations

### SAMEDI 28 NOVEMBRE

- 10h30 Initiation à la biodanza
- 11h30 Démonstration et initiation de danse de salon
- 12h30 Danse Bollywood
- 13h30 Danse Country
- 14h15 Démonstration de chambara
- 15h Zumba
- 16h Démonstration de danse orientale
- 17h Danse de salon
- 18h Défilé de bodypainting
- 19h Danse orientale avec la compagnie Shéhérazade

### DIMANCHE 29 NOVEMBRE

- 10h30 Initiation à la biodanza
- 11h30 Démonstration de danse de salon
- 12h30 Danse Bollywood
- 14h Démonstration de chambara
- 15h Danse country
- 16h Bellydance
- 17h Démonstration de biodanza
- 18h Danse orientale avec la compagnie Shéhérazade

## CONFÉRENCES

### SAMEDI 28 NOVEMBRE

- 10h30 LA TRAME par Jocelyne MURY
- 11h30 LA MORPHOPSYCHOLOGIE par Jocelyne MALLET
- 12h45 LA FLEUR DE VIE, LE NOMBRE D'OR ET LES 5 ÉLÉMENTS POUR VOTRE BIEN-ÊTRE par Jean-Pierre SONNTAG
- 14h L'ATLAS par Georges PAQUOT
- 15h LA RESPIROLOGIE par Edouard STACKE
- 16h15 FOREVER ALOE VERA par Isabelle BALTHAZAR
- 17h30 DECOUVERTE ARCHEOLOGIQUE de LAVAU
- 18h45 LE STRESS présenté par Suzanne CARLIER

### DIMANCHE 29 NOVEMBRE

- 11h30 LA MORPHOPSYCHOLOGIE par Jocelyne MALLET
- 12h45 LA SYNERGIE DU REIKI ET DES CRISTAUX POUR VOTRE BIEN-ÊTRE par Annie GENTY
- 14h LA TRAME par Jocelyne MURY
- 15h15 LA THÉRAPIE DE BEMER par Jocelyne MALLET
- 16h30 FOREVER ALOE VERA par Isabelle BALTHAZAR
- 17h45 LE STRESS par Suzanne CARLIER

Programme susceptible de modifications

TROYES  
EXPO  
CUBE  
EXPOSITIONS ÉVÉNEMENTS

# 28 | 29 NOVEMBRE

PARC DES EXPOSITIONS - TROYES  
SAMEDI 10H | 20H - DIMANCHE 10H | 19H

1<sup>er</sup> SALON

# Bien Vivre

## À TROYES ET DANS L'AUBE

Deux journées complètes  
pour découvrir et redécouvrir  
son territoire !

[WWW.TROYES-EXPO.COM](http://WWW.TROYES-EXPO.COM)

GRATUIT LE SAMEDI DE 10H À 13H

LOISIRS CRÉATIFS

BIEN-ÊTRE

TOURISME

PATRIMOINE LOCAL & CULTUREL

GASTRONOMIE

SERVICES

SERVICES PUBLICS



Ne pas jeter sur la voie publique  
Troyes Expo Cube - Siret : 51002964800019

# PROGRAMME DES ATELIERS

Inscriptions sur place et en prévente sur [www.troyes-expo.com](http://www.troyes-expo.com)

## ATELIERS LOISIRS CREATIFS

|   | Tarif                    | Durée | Sam. 28                    | Dim. 29 |
|---|--------------------------|-------|----------------------------|---------|
| <b>CÔTÉ CRÉA</b>  |                          |       |                            |         |
| Mosaïque et peinture sur toile 50/50 cm                       | 12 €                     | 2h    | En continu à partir de 11h |         |
| Mosaïque et peinture sur toile 20/20 cm                       | 7 €                      | 1h    |                            |         |
| <b>CULTURA</b>  |                          |       |                            |         |
| Calendrier de l'avent sur toile (6-11 ans)                    | 30 €                     | 2h    | 14h                        | -       |
| Boules de Noël (6-11 ans)                                     | 15 €                     | 1h30  | 16h30                      |         |
| Emballage cadeau (à partir de 12 ans)                         | 25 €                     | 2h    | -                          | 10h     |
| Maison surprise de l'avent en bois et 3D (à partir de 12 ans) | 45 €                     | 4h    | -                          | 14h     |
| <b>LE MONDE EN SCRAP</b>                                      |                          |       |                            |         |
| Boîte livre   | 5 €                      | 1h    | 10h15/14h/17h45            |         |
| Album sac   | 5 €                      | 1h    | 11h30/15h15                |         |
| Tryptique   | 5 €                      | 1h    | 12h45/16h30                |         |
| <b>JULIEN SCREVE</b>  |                          |       |                            |         |
| Cartonnage  | 15 €                     | 2h30  | 14h30                      |         |
| Décoration sur oeufs  | 10 €                     | 2h30  | 14h                        |         |
| Tricot (prévoir aiguilles+pelotes)                            | Gratuit                  | 3h    | 14h                        |         |
| Encadrement   | Démonstration en continu |       |                            |         |
| Patchwork   | Démonstration en continu |       |                            |         |

Plus de 165h d'ateliers pour petits et grands !

## ATELIERS VIE PRATIQUE & BIEN ETRE

### JULIEN SCREVE

Initiation à l'informatique

Photographie

### LE RIAD

Embellissement du sourcil

### BIEN ETRE CORPS ET ESPRIT

Sophrologie

GRATUIT  
Inscriptions sur place uniquement

En continu

Liste des ateliers non exhaustive, susceptible de modifications. Inscriptions dans la limite des places disponibles