

Samedi 8 octobre 2022 - 9h-18h

Mercure Paris Boulogne

CREER UNE DYNAMIQUE DE SANTE COLLECTIVE

En milieu professionnel

**Journée d'études organisée par
l'Association pour la Promotion de la
Respirologie et l'Éducation à la Santé**



Les médecines complémentaires ont fait la preuve de leur utilité dans l'approche de santé intégrative. Il s'agit maintenant de décloisonner et d'innover en promotion de la santé globale, d'élargir nos références, de revisiter les conditions de travail, le fonctionnement des organisations, et d'enrichir les modes de réponses aux problématiques de santé.

L'enjeu : améliorer la résilience collective et responsabiliser tous les acteurs de la santé.

Nous vous proposons de participer à ces échanges pluridisciplinaires, où nous chercherons ensemble, les possibilités d'innover en santé globale.

AVEC :

- **Fabienne Alvarez**, Enseignante-chercheure, Université des Antilles, Pôle Guadeloupe
- **Dr Denis Cabaret**, Urgentiste, médecin chef-adjoint du SDIS 78
- **Eric Caulier**, Dr en anthropologie (Belgique), auteur
- **Marie-Pierre Janvrain**, Directrice Prévention Santé, Prévention plurielle, Groupe Intériale
- **James Kaler**, Coach, formateur, guide de haute montagne
- **Carine Lefèvre**, Coach, formatrice-formatrice en entreprise (Antilles-Guyane)
- **Patrick Racoua**, Ancien commandant de pompiers du SDIS 78
- **Agnès Stacke-Overli**, Consultante, coach, formatrice, thérapeute
- **Edouard Stacke**, Président de l'A.P.R.E.S, consultant-coach international, auteur



**ASSOCIATION POUR LA PROMOTION DE LA
RESPIROLOGIE ET L'ÉDUCATION A LA SANTE**
Association loi 1901 - N° W92300563
Le Flegmatique - Face 50 quai Alphonse Le Gallo
92100 Boulogne-Billancourt

**JOURNEE D'ETUDES
RESERVEE UNIQUEMENT
AUX PROFESSIONNELS**

PROGRAMME

09h00 **Accueil**

09h15 **Introduction**

Edouard Stacke

Présentation des problématiques et ouverture du champ des possibles.

09h30 **Etat des lieux et constats sur la santé de populations actives et exposées**

Marie-Pierre Janvrain, Dr Denis Cabaret

Si l'ensemble des Français a été éprouvé par les crises récentes, certaines populations (policiers, pompiers), liées au service public vivent des contraintes de plus en plus fortes, impactant sévèrement leur équilibre et leur santé. Baromètres et veille permanente permettent de mieux cibler les actions correctives adaptées. QUESTIONS/REPONSES

10h15 **Enrichissement de la prévention santé (alternatives complémentaires)**

Edouard Stacke, Patrick Racoua

Quelles évolutions dans la formation des professionnels de santé et des politiques de prévention ? Comment faire évoluer - dans les organisations - les méthodes d'entraînement et les modes de fonctionnement pour améliorer la résilience collective ? QUESTIONS/REPONSES

11h00

PAUSE

11h15

Une autre approche de la santé globale : comparaison approfondie-Orient Occident

Eric Caulier

Être créatif, en bonne santé, réaliser des performances, s'épanouir en prenant soin de son environnement constituent une seule et même démarche, si l'on choisit les bons paradigmes. Quelles autres clés possibles du développement humain ? L'exploration du champ des possibles est confrontée au cadre de références sous-jacentes. L'approche comparative approfondie-Orient-Occident- des méthodes de maîtrise du corps est féconde. QUESTIONS/REPONSES

11h45

Exercice de recentrage avec Eric Caulier

12h00

Quels progrès possibles dans l'amélioration de la santé collective ? Table-ronde #1

Marie-Pierre Janvrain, Dr Denis Cabaret, Edouard Stacke, Patrick Racoua, Eric Caulier

12h30

DEJEUNER

14h00

Pratique de ressourcement et dynamisation avec Agnès Stacke

14h30

Créer une dynamique de santé dans l'entreprise

Agnès Stacke

Prendre sa santé en mains est l'affaire de tous ! L'entreprise, comme partenaire et co-responsable de la santé de ses collaborateurs a un rôle majeur à jouer dans l'amélioration des conditions de travail. Processus, mise en place et bénéfices d'une démarche prévention RPS et QVT intégrant la santé globale. QUESTIONS/REPONSES

15h00

Promotion de la santé globale dans les organisations : défis et innovations en Guadeloupe

Fabienne Alvarez, Carine Lefèvre (Interventions en format vidéo)

La Guadeloupe, territoire aux dynamiques sociale, culturelle, historique et géopolitique complexes constitue un terrain d'observation riche et unique, intéressant à étudier de par l'intensité des phénomènes qui s'y déroulent. Comment comprendre le rapport de la population aux questions de santé globale ? Quels sont les enjeux pour les organisations ? Quels sont les potentiels de transformation et dynamiques sociales et sociétales à développer ?

- 15h30 Mobilisation des ressources cachées et augmentation de la résilience**
James Kaler
Quels sont les ressorts qui nous poussent à avancer, à dépasser les obstacles et les difficultés ? Quels sont les différents types de motivations, les manières de trouver du sens et d'assurer la saine gestion des risques et des dangers. QUESTIONS/REPONSES
- 16h00 PAUSE**
- 16h30 L'épanouissement des collaborateurs dans des organisations résilientes**
Table-ronde interactive #2
Agnès Stacke, James Kaler, Eric Caulier, Edouard Stacke
- 17h30 Perspectives, synthèse et conclusion**
Edouard Stacke

MODALITES PRATIQUES

Date et horaires	Samedi 8 octobre 2022, de 09h00 à 18h00
Lieu	Mercure Paris Boulogne 37 place René Clair – 92100 Boulogne-Billancourt (M° Porte de Saint-Cloud)
Tarifs Déjeuner non compris	Tarif normal 120 € par personne Tarif adhérent Professionnel à l'A.P.R.E.S (Cotisation à jour) 90 € par personne
Inscription	En ligne (sur la plateforme HelloAsso) Par chèque , au plus tard le 25/09/2022, à l'ordre de A.P.R.E.S A adresser à l'adresse suivante : A.P.R.E.S - Le Flegmatique - Face 50 quai Alphonse Le Gallo 92100 Boulogne-Billancourt Nombre de places limité à 30
Adhérer à l'A.P.R.E.S	En ligne (sur la plateforme HelloAsso)

PRESENTATION DES INTERVENANTS



Fabienne ALVAREZ

Avec une double expertise d'enseignante-chercheuse - en management, entrepreneuriat et innovation sociale - et de coach professionnelle, consultante et formatrice, elle accompagne depuis 20 ans les organisations, les managers et leurs équipes des Antilles et de la Guyane dans leurs dynamiques organisationnelles, collectives et individuelles.



Dr Denis CABARET

Médecin de sapeurs-pompiers professionnel, médecin-chef adjoint du SDIS 78 et Praticien attaché au Smur Eaubonne-Montmorency, SAMU 95, Urgentiste depuis 30 ans, médecin hyperbare, formé en psychologie et en santé mentale au travail.



Eric CAULIER

Docteur en anthropologie, diplômé de l'Université de Pékin en Taijiquan, ancien athlète de l'équipe nationale belge. Co-créateur d'une approche innovante en ergonomie, auteur d'une vingtaine de livres, il a formé des milliers d'élèves et d'enseignants dans des universités, est intervenu dans de nombreuses entreprises et anime un collectif d'enseignants-chercheurs.



Marie-Pierre JANVRAIN

Directrice Prévention Santé, Prévention plurielle, Groupe Intériale. Economiste et démographe (Inserm, Santé Publique France, Fédération Nationale Mutualité Française, Macif), elle rejoint Intériale en 2013 et anime Prévention plurielle depuis 2020, pour accompagner les adhérents (étudiants et fonctionnaires) sur des sujets de santé mentale, maladies chroniques et de bien-être.



James KALER

Coach, formateur, guide de haute montagne, moniteur de ski alpin et formateur à la Fédération Française de Ski et référent formations hors-pistes de FFS. Accompagnateur de la Performance, accrédité par l'INSEP ainsi que par la FFS. Il enseigne le travail en équipe (méthode l'Esprit de Cordée sur le campus INSEEC de Lyon ainsi que sur les Master 1 et 2 de l'INSEP) et intervient régulièrement dans de grandes entreprises.



Carine LEFEVRE

Coach, formatrice-formatrice. Après un parcours de plus de 15 ans en management dans des groupes hôteliers internationaux et start-up caribéenne, elle accompagne, depuis 12 ans, les managers et leurs équipes dans toutes les Antilles-Guyane, dans l'intelligence collective et un mieux-être individuel au bénéfice de tous, managers, équipes et organisation.



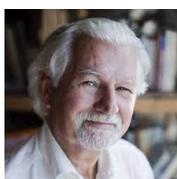
Patrick RACOUA

Ancien commandant de pompiers au SDIS 78. Animateur du réseau des préventeurs, conseiller national formation aux activités physiques et élaboration politique santé/sécurité. Formateur : Direction Générale de la Sécurité Civile, Ecole Nationale des Officiers de Sapeurs-Pompiers, Fédération Nationale en santé sécurité et qualité de vie en service.



Agnès STACKE-OVERLI

Consultante, coach et formatrice, elle accompagne les entreprises dans le développement du leadership des managers et du mieux-être au travail. Thérapeute psycho-corporelle, praticienne en Psychosynthèse (psychothérapie), elle a créé Concentré de Santé : des programmes d'éducation à la santé - pour les entreprises et les particuliers - pour prendre en mains son bien-être et augmenter son capital santé-vitalité.



Edouard STACKE

Président de l'A.P.R.E.S, consultant-coach international. Ancien professionnel de la santé et de l'accompagnement, ancien chargé de cours aux universités de Montréal et Paris V, membre du comité scientifique Prévention plurielle (Groupe Intériale). Auteur de plusieurs ouvrages dont « Les vertus de la respiration consciente » et « Coaching d'entreprise ».