



Bonjour,

Nous sommes confrontés collectivement à une situation insolite, totalement nouvelle, avec un arrêt soudain de notre mode de vie habituel et des bouleversements importants pour beaucoup. Tous nos encouragements et remerciements pour tous les acteurs de la filière santé, qui assurent vaillamment partout leurs missions ! Courage pour tous ceux qui sont stoppés ou freinés dans leurs activités : commerçants, indépendants, artisans...

Dans cette période exceptionnelle et troublée, nous vous invitons à rester sereins, solidaires et connectés, pour garder le moral quoiqu'il advienne, pour prendre de la hauteur, revisiter vos habitudes et les remettre en perspectives, réfléchir à de nouvelles manières de vivre ensemble et de consommer, pour retrouver la voie de l'essentiel et de la simplicité.

Si nos activités, ateliers, réunions, évènements sont stoppés, jusqu'à nouvel ordre, les projets peuvent continuer à s'élaborer et l'intelligence collective mobilisée. Si vous le souhaitez et/ou vous en éprouvez le besoin, nous pouvons continuer à échanger et à assurer nos séances par mail, par téléphone et autres applications dédiées (WhatsApp, Skype). Nous sommes disponibles pour des séances d'entraînements ou/et d'accompagnements en ligne (modalités sur demande) :

Edouard Stacke, pour :

- le conseil en Spirologie et santé globale
- l'entraînement à la prise de parole et l'éloquence
- la trajectoire de vie et le repositionnement professionnel
- l'écriture pour élaborer son projet

Contact : Par mail - Par tél. : 06.80.42.11.49

Agnès Stacke-Overli, pour :

- la gestion du stress et de l'anxiété
- l'accompagnement en coaching et thérapie

Contact : Par mail - Par tél. : 06.87.06.54.72

En attendant, prenez bien soin de vous et de vos proches.

Chaleureusement,

Agnès et Edouard STACKE