

LA LETTRE DE LA RESPIROLOGIE



RESPIROLOGIE
FRANCE



Septembre 2016

Bonne rentrée !

Nous sommes heureux de constater, au travers des réseaux sociaux, de la presse/édition, que les techniques de respiration (modernes ou traditionnelles) ont le vent en poupe depuis un certain temps et que les pratiques se développent.

Par notre plein investissement dans le développement de la Respirologie, nous avons à cœur de vous faire bénéficier de nos apports et de nos recherches et de contribuer au développement de la santé de tous. Dans ce sens, nous vous annonçons la création d'un groupe de recherches « Souffle et Performance » avec un groupe de certifiés à la méthode Vital'Respir, d'experts, de coachs et de profs d'éducation physique et sportive.

Notre toute première Université d'été du mois de juillet, alliant Respirologie, Gestalt et Hypnose a connu un grand succès et les participants, à l'unanimité, ont déjà réservé leur place pour l'année prochaine !

Le cycle de formation certifiante à la Respirologie qui a suivi a permis de certifier quatre nouveaux professionnels. Ce qui porte la liste des certifiés à trente-cinq ; vous trouverez l'annuaire des respirologues [ici](#).

Nous espérons que vous avez eu des vacances ressourçantes et stimulantes et vous invitons à en prolonger les bénéfices en cultivant le souffle !

Agnès et Édouard STACKE



Université d'Été - Juillet 2016

La Respirologie a connu sa première Université d'été du 13 au 15 juillet dernier en Charente, avec comme intervenants - en plus d'Agnès Stacke-Overli et Édouard Stacke - Karim Reggad, Directeur de l'IFGAP de Grenoble, Coach et Psychothérapeute et Alain Delaissez, Psychanalyste à Bordeaux.

Dans une ambiance conviviale et joyeuse, une quinzaine de participants d'horizons divers, ont pu partager un regard sur le développement humain, explorer des pratiques du souffle et énergétiques (méditations, Qi Gong, Yoga, Danse des 5 rythmes, percussions corporelles, chant, mouvements dissociés, marche, etc.). Une gastronomie végétarienne savoureuse a conquis les palais.

Rendez-vous est pris, au même endroit, pour la deuxième édition du 10 au 14 juillet 2017, avec un programme encore plus riche, plus varié et de nouveaux intervenants.



Cycle intensif de formation à la Respirologie

Dans le prolongement de l'Université, sept participants ont suivi le cycle intensif en résidentiel, du 16 au 23 juillet, avec beaucoup de réponses aux attentes de chacun et une montée en puissance progressive dans l'approfondissement de la méthode Vital'Respir, qu'ils ont vivement appréciée, ainsi que l'ambiance détendue et sereine de la campagne charentaise.

En clôture, quatre nouvelles certifiées, enthousiastes, ont rejoint la communauté des Respirologues :

- **Fabienne Alvarez**, Consultante et Professeure de management à l'Université de Guadeloupe
- **Marie-Hélène Malgouyres**, Kinésithérapeute (DU de Kiné respiratoire) à Paris
- **Zoé Pairaud**, Psychanalyste et artiste peintre en Vendée
- **Maguy Michel**, DE de Fitness et Professeur de Qi Gong en Charentes

Le prochain Cycle de formation certifiante à la Respirologie méthode Vital'Respir démarre les 17 & 18 septembre prochains, en région parisienne.



Septembre, Cap sur la Chine

Le voyage d'études prévu en Chine de mi-septembre à début octobre prochain (Pékin, Xian, Wudangshan, Suzhou, Shanghai) est confirmé. Nous serons neuf participants (quatre certifiés Vital'Respir) - dont deux Professeurs de Qi Gong, avec Jean-Paul Dutrey, auteur de « L'arbre du bonheur » - à aller à la rencontre de vieux maîtres du Qi et de la méditation. Nous bénéficierons de l'appui de notre guide, Lokmane Benaïcha, titulaire de deux Masters de l'Université de Pékin, l'un de médecine chinoise, l'autre de philosophies chinoises. Lokmane réside en Chine depuis douze ans. Sinophone, il est un connaisseur averti de la culture chinoise et de ses traditions médicales et spirituelles. Son concours sera précieux pour communiquer en profondeur avec nos interlocuteurs chinois privilégiés et découvrir des pratiques très anciennes et de hauts lieux du Bouddhisme et du Taoïsme, dot le Wudangshan, berceau culturel de la Chine. La maison de la Chine est l'organisatrice de la logistique du voyage.



Groupe de recherches "Souffle et Performance"

Nous vous annonçons la création d'un groupe de recherches « Souffle et Performance » avec un groupe de certifiés à la méthode Vital'Respir, et d'experts, coachs, profs d'EPS. Les objectifs de ce groupe sont de partager nos expériences, expérimenter de nouvelles pistes, contribuer à l'enrichissement et à la modélisation des méthodes d'entraînement.

Le groupe travaillera en réseau et se retrouvera physiquement les 11 et 12 novembre prochains, pour consolider la démarche. Les résultats de ce groupe de recherches seront progressivement diffusés et publiés.



À venir...

Calendrier des activités

Samedi 17 & dimanche 18 septembre : Module 1 du Cycle de formation certifiante à la Respirologie : **"Découvrir la Respirologie"**

Vendredi 14 & samedi 15 octobre : Conférence grand public et professionnels sur "Les vertus de la respiration" et **Master-Class** le samedi 15 octobre, à Strasbourg, avec Édouard Stacke et Bruno Cames, Certifié Vital'Respir. Merci de nous communiquer votre intérêt ou/et vos contacts en Alsace. *Les informations complémentaires vous seront communiquées ultérieurement.*

Samedi 15 & dimanche 16 octobre : Module 2 du Cycle de formation certifiante à la Respirologie : **"Gestion stress et émotions par la relaxation et la cohérence cardiaque"**

Samedi 10 décembre : Journée de l'Association de Promotion de la Respirologie et de l'Éducation à la Santé, **sur le thème : "Comment prendre en mains son bien-être ?"** - *Le vous programme vous sera communiqué ultérieurement.*

L'Assemblée Générale de l'association aura lieu, le vendredi 9 décembre de 17h30 à 19h30 et sera ouverte aux seuls membres, à jour de leur cotisation.