

*Découvrez et pratiquez la Respirologie  
méthode Vital'Respir™ à  
Angers, Compiègne, Roanne et  
Boulogne-Billancourt  
avec Édouard STACKE*

### **ANGERS - « Découvrir la Respirologie méthode Vital'Respir™ »\***

**Dates :** samedi 6 & dimanche 7 avril 2019 (de 9h30 à 18h00)

**Lieu :** 53 Rue Haute de Reculée - 49100 Angers - Tél. : 02.41.45.78.79

### **COMPIEGNE - « Introduction à la Respirologie »**

- Conférence le jeudi 11 avril 2019 (19h-21h)
- Atelier découverte d'une journée le samedi 13 avril 2019 (9h30-18h00)

**Lieu :** Moulin de l'Ortille - 60200 Compiègne - Tél. : 03.44.20.50.77 -  
[www.lemoulindehortille.com](http://www.lemoulindehortille.com)

### **ROANNE - « Découvrir la Respirologie méthode Vital'Respir™ »\***

**Dates :** samedi 11 & dimanche 12 mai 2019 (de 9h30 à 18h00)

**Lieu :** Maison du temps pour soi, La goutte Berthaud - 71740 Saint-Edmond –

**Tél. :** 03 85 26 25 93 - [www.la-maison-du-temps-pour-soi.com](http://www.la-maison-du-temps-pour-soi.com)

### **BOULOGNE-BILLANCOURT - « Découvrir la Respirologie méthode Vital'Respir™ »\***

**Dates :** samedi 15 & dimanche 16 juin 2019 (de 9h30 à 18h00)

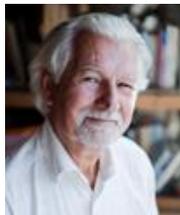
**Lieu :** sera confirmé à l'inscription

## PROGRAMME

- Les bases anatomiques et physiologiques
- Exploration du schéma corporel appliqué à la Respiriologie et des différentes modalités respiratoires
- Pratiques de la respiration consciente simple ou complète.  
Concentration sur la respiration et techniques orientales (Pranayama du Yoga, méditation bouddhiste Zen, Tai-Chi-Chuan, Qi Gong)
- Modulations et variations du souffle (Ralentir- accélérer- accueillir les perturbations)

*\*Les modules de 2 jours constituent la première étape du Cycle de formation complet (9,5 jours) animé par Agnès et Edouard STACKE, en région parisienne.*

***Dates des modules suivants en 2019 : Mod 2 : 23 (soir), 24 & 25 août - Mod 3 : 18 (soir), 19 & 20 octobre - Mod 4 : 6, 7 & 8 décembre***



**Edouard STACKE** : Créateur de la méthode Vital'Respir, consultant-coach international, ancien professionnel de la santé (kinésithérapeute, ostéopathe, acupuncteur) et de l'accompagnement (psychothérapeute). Il a entraîné des milliers de managers et de professionnels de la santé, d'artistes et de sportifs.

Auteur de plusieurs ouvrages, dont « Les vertus de la respiration » et la « Liberté de s'accomplir », conférencier, ancien chargé de cours à l'université de Montréal et du Master IRH de Paris V. Co-directeur du Cycle de Formation Certifiante à la Respiriologie méthode Vital'Respir. Président de l'A.P.R.E.S (Association pour la Promotion de la Respiriologie et l'Éducation à la Santé).

### Informations & inscriptions :

Edouard STACKE - [edouard.stacke@100ways.net](mailto:edouard.stacke@100ways.net) - 06.80.42.11.49

[www.respirologie-france.com](http://www.respirologie-france.com)

