

ÉDOUARD STACKE

TRAJECTOIRES DE VIE,  
CHOISIES OU SUBIES ?



éditions **unicité.**  
collection *En questions*

# PRE-COMMANDE

« Trajectoires de vie, choisies ou subies ? »

Le nouveau livre d'Édouard Stacke arrive bientôt.

Pré-commandez dès maintenant votre exemplaire avant la sortie officielle (fin septembre 2025) et bénéficiez de la gratuité des frais d'envoi\* !

Éditions Unicité - Collection *En questions*  
ISBN : 978-2-38638-225-3 – 18 €

\*Pour la France métropolitaine uniquement.

La connaissance de soi est une dimension essentielle de la vie qui peut émerger de bien des manières : dans l'isolement, dans une quête spirituelle, en affrontant par nécessité des accidents de la vie, en entreprenant les multiples chemins du développement personnel, au travers des rencontres, etc. Il s'agit, dans ce livre, de favoriser l'émergence du sens et de se doter de repères et valeurs, pour s'orienter et répondre à la seconde question fondatrice dans une vie assumée : « Pour Quoi. » Quelle contribution je veux apporter au monde ?

Dans cet ouvrage, l'auteur analyse des trajectoires de vie improbables, évoque des chemins où des désirs émergent à la croisée de dynamiques personnelles, de rencontres providentielles, d'opportunités créées, à des époques variées : trajectoires de personnages historiques ou trajectoires de personnes qu'il a connues. Il apporte des éclairages de sa propre biographie, permettant de situer sa posture et son cheminement personnel.

Il invite ensuite, à des réflexions - inspirées par ces parcours - sur des processus qui lui semblent essentiels, comme : choisir des sources d'inspirations, créer et saisir des opportunités, savoir devenir, savoir tresser des relations de qualité, être fidèle à soi-même.



**Édouard STACKE** est professionnel de la santé, psychosociologue, consultant-coach international et auteur. Il a d'abord coaché des équipes de grandes entreprises dans leur évolutions managériales.

Il participe aujourd'hui à des projets de promotion de l'éducation à la santé globale et au perfectionnement des professionnels de la santé et de l'accompagnement.

 [Pré-commandez votre exemplaire ici](#)