

INFORMATION IMPORTANTE

Venez comme vous êtes...
Nous nous occupons du reste !

SOIRÉE
ZEN

PISCINE DE BOULOGNE-BILLANCOURT

SAMEDI 28 MARS DE 19H30 À 23H00

Vingt-cinq ateliers - en individuel ou en petit groupe - pour nourrir vitalité et sérénité :

MASSAGE BALINAIS - OSTÉOPATHIE - REFLEXOLOGIE PLANTAIRE - AMMA ASSIS - MASSAGE RELAXANT
MASSAGE LEMNISCATE - MASSAGE TRAGER - MASSAGE SENSITIF - YOGA DU VISAGE - ROLFING
CHANT DES SIRENES - COURS DE SOPHROLOGIE - RIGOLOGIE - FELDENKRAIS - AQUARELAXATION
WATSU - PILATES - BOXE EN CONSCIENCE - AQUAZEN - RESPIROLOGIE - AUTO-HYPNOSE
SOPHROLOGIE - KUNDALINI YOGA - VINYASA YOGA

SPA AROMATHÉRAPIE TISANERIE DOCUMENTATION

Tarif public : 25€ - Tarif abonné : 18€ - Tarif Abonné Excellence : 10€
[Tarifs pour 3 ateliers de 30mn au choix + Spa, Aromathérapie, Tisanerie]
A partir de 16 ans - Prévoir serviettes, peignoir et sandales
Informations et réservations à l'accueil de la piscine

smiling people® BB PISCINE BOULOGNE-BILLANCOURT

VILLE DE BOULOGNE-BILLANCOURT EN PARTENARIAT AVEC :

PISCINE DE BOULOGNE-BILLANCOURT
165 rue du Vieux Pont de Sèvres
92100 Boulogne-Billancourt
01.46.08.09.09 - www.piscineboulognebillancourt.com

PP Boulogne-Billancourt - SAS au capital de 20 000€ - Siège social : 18 rue Martin Luther King, 14280 Saint-Contest - RCS Caen 850 867 458

Suite aux nouvelles mesures annoncées par le gouvernement, les 12 et 13 mars derniers – liées à l'épidémie du COVID-19 – la piscine de Boulogne-Billancourt est contrainte de fermer ses portes au public temporairement, à partir du lundi 16 mars 2020.

Par conséquent, la soirée zen prévue le samedi 28 mars 2020, de 19h30 à 23h00 est reportée au samedi 7 novembre 2020, de 19h30 à 23h00.

Et en attendant le mois de novembre, nous vous recommandons vivement de découvrir les activités des intervenants qui étaient prévus pour la soirée du 28 mars et de prendre contact avec eux directement pour vous-même (*en ce moment, plusieurs d'entre eux vous proposent des séances en ligne*) ou pour vos événements :

1. MASSAGE AYURVEDIQUE SUR TABOURET avec Thierry SASSO [[Page Facebook](#)], initié aux Massages Ayurvédiques Traditionnels (abhyanga, shirodhara, padabhyanga –réflexologie plantaire ayurvédique-nasyam, marmathérapie) et à l'Ashtanga Yoga par un moine indo-népalais
2. MASSAGE RELAXANT avec Natacha DROUET [[Page Facebook](#)], praticienne en massages bien-être certifiée
3. ROLFING avec Nicolas MOLINO, praticien en Intégration Structurale/Rolfing (à Paris) depuis 2006 (Formation USA)
4. SOPHROLOGIE avec Céline RICLET [[Site Internet](#)], sophrologue certifiée RNCP, basée à Boulogne-Billancourt
5. RIGOLOGIE avec Catherine DELANOË [[Page Facebook](#)], rigologue et thérapeute psycho-corporelle
6. YOGA DU VISAGE avec Christine SAVY, naturopathe, sophrologue, praticienne yoga du visage et techniques de bien-être associées : massages, shiatsu, auto-hypnose
7. MASSAGE approche TRAGER avec Vivianne RETAILLAUD [[Site Internet](#)], praticienne certifiée
8. REFLEXOLOGIE Avec Sandra DALZAC GRIGERA, réflexologue spécialisée dans la gestion du stress, praticienne en Dien Chan, facilitatrice en holoénergétique. Créatrice d'ateliers sur la gestion du stress avec la réflexologie, les huiles essentielles, le Dien Chan...

9. OSTHEOPATHIE avec Laura RETMAN [[Page Facebook](#)], Ostéopathe D.O. et instructeur de yoga
10. MASSAGE BALINAIS avec Iva PEERTS, praticienne en massage Balinais traditionnel
11. MASSAGE LEMNISCATE avec Elsa POUMEYREAU [[Page Facebook](#)], praticienne en massage bien-être, agréée par la Fédération Française de Massages Bien-Être (FFMBE)
12. MASSAGE SENSITIF avec Françoise CHAU [[Site Internet](#)], praticienne en MASSAGE SENSITIF®, méthode CAMILLI®
13. AMMA ASSIS avec Evelyne CHAROLAIS [[Site Internet](#)], masso-relaxologue depuis 10 ans, directrice d'un incubateur de professionnels du bien-être
14. MASSAGE SENSITIF ASSIS avec Daniel DOISY [[Site Internet](#)], psycho et somatothérapeute basé à Boulogne, formateur de Praticien(ne)s en MASSAGE SENSITIF®, méthode CAMILLI® à Paris 15, intervenant régulier auprès des professionnels de santé, aidants et centre de formation professionnelle
15. AQUAZEN avec Kévin [[Site Internet](#)], maître-nageur de la Piscine de Boulogne-Billancourt et son équipe
16. AQUARELAXATION - RESPIROLOGIE avec Edouard STACHE [[Site Internet](#)], professionnel de la santé, Créateur de la méthode Vital'Respir, auteur de « Les vertus de la respiration »
17. WATSU avec Bernadette Gwennou [[Site Internet](#)], praticienne certifiée WABA de Watsu, également praticienne Jahara et réflexologue certifiée par ERVE
18. ATELIER SIRENES avec Julia SARDELLA [[Site Internet](#)], créatrice de Perle Events [[Site Internet](#) - [Page Facebook](#)]
19. PILATES avec Olivier [[Site Internet](#)], coach sportif - Piscine de Boulogne-Billancourt
20. KUNDALINI YOGA avec Karine JEAN (Atma Manpriya Kaur) [[Page Facebook](#)], enseignante certifiée de Kundalini Yoga
21. FELDENKRAIS avec Sarah TRESPEUCH, praticienne Feldenkrais expérimentée, enseigne depuis 30 ans cette approche corporelle bienveillante [[Site Internet](#)]
22. VINYASA YOGA avec Sylvie FAVIA, coach sportive certifiée et instructeur de Vinyasa Yoga
23. BOXE EN CONSCIENCE avec Jacques CLET [[Site Internet](#)], créateur de la méthode Boxe en conscience, coach, enseignant et thérapeute corporel
24. AUTO-HYPNOSE avec Ambre LARSEN [[Site Internet](#)], praticienne en hypnose certifiée à Paris à l'Académie de Recherche en Hypnose Ericksonienne
25. CHANT DES SIRENES avec Anne-Charlotte BELIGNE, chanteuse et cheffe de plusieurs chœurs amateurs (chorale d'entreprise, chœurs de quartier, chorales inclusives...)

LES ORGANISATEURS DE LA SOIREE ZEN :



Créée en 2010 par Agnès STACHE-OVERLI, Consultante-coach, formatrice et thérapeute (psychothérapie et thérapie psychocorporelle), fondatrice et Vice-Présidente de l'Association pour la Promotion de la Respirologie et l'Education à la Santé,

Concentré de Santé est une approche pluridisciplinaire proposant des programmes d'éducation à la santé - pour les entreprises et les particuliers - pour prendre en mains son bien-être et augmenter son capital santé, développer vigilance et efficacité.

Visant le bien-être et la qualité de vie au travail, Concentré de Santé propose, clé en mains :

Un programme d'éducation à la santé et Un programme d'entraînement au bien-être, animés par des professionnels extérieurs à l'entreprise,

Une assistance par la médiation et le coaching individuel pour accompagner les salariés en difficulté,

Concentré de Santé, c'est aussi : la Conception et l'animation d'espaces d'éducation à la santé dans l'entreprise, la conception et l'animation d'événements santé/bien-être pour l'entreprise.

CONCENTRE DE SANTE - Le Flegmatique - Face 50 quai Alphonse Le Gallo - 92100 Boulogne-Billancourt
Contact : Agnès STACHE-OVERLI - 06 87 06 54 72 - agnes.overli@100ways.net



Piscine sport et loisirs moderne, l'espace aquatique de la piscine dispose de nombreux bassins dédiés à toutes les pratiques et à toute la famille. Natation sportive ou baignade, détente et hydro-massage dans le bassin balnéo-ludique, activités d'aquagym ou d'apprentissage, glissades sur le toboggan ou encore jeux aquatiques pour les plus petits, c'est vous qui choisissez, à votre rythme et selon vos envies ! A la belle saison, le solarium et les espaces verts aménagés de transats ainsi que le bassin de balnéo-détente extérieur vous permettent de prolonger le plaisir de la piscine en profitant de moments de détente au soleil.

Adresse : 165 rue du Vieux Pont de Sèvres - 92100 Boulogne-Billancourt - 01 46 08 09 09
Directeur du site : Stéphane BRETIN